

# MASAJE ATLANTE



## INTRODUCCIÓN

En la Atlántida existían lugares donde se renovaba la vitalidad, en México también los hay y es por eso que hemos tomado el masaje Atlante para este fin.

El masaje Atlante es una técnica enfocada a desbloquear información celular con el fin de liberar patrones energéticos causantes de enfermedad, falta de resistencia, falta de optimismo, alegría, longevidad, entusiasmo por la vida, etc.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

Esta técnica se caracteriza por la actitud de entrega del terapeuta en el momento de realizar el masaje.

Como terapeuta puedes utilizar el Sello del Atlante como protección, en todas tus terapias.

### **Materiales necesarios para dar un masaje Atlante.**

7 plantas ya sean todas iguales, o todas diferentes. Las mismas para todas sesiones

4 cojines el mismo número para todas las sesiones

2 toallas enrolladas, el mismo número para todas las sesiones

Una campana o un cuenco tibetano

1 rodillo masajeador

7 velas de diferente color para las diferentes sesiones

Cuarzos de siete clases diferentes para cada sesión

Incienso de aroma distinto para cada sesión

Una afirmación enfocada a las distintas partes del cuerpo que se van trabajando en cada sesión.

Ventosas.

Música diferente en cada sesión.

Total de sesiones 7.

## **SELLO DEL ATLANTE O PODEROSÍSIMO TALISMÁN DE LA DEFENSA.**

Es un escudo contra las energías nocivas externas. Protege al portador en contra de accidentes y enfermedades.

- Desarrolla la Percepción Extrasensorial y las habilidades intuitivas
- Fortalece el sistema inmunológico y fomenta la salud.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

Al aumentar las habilidades psíquicas e intuitivas, es muy útil para quienes practican la Radiestesia.



### **COMO UTILIZARLO**

- Deben usarlo los médicos y terapeutas, para protegerse de las energías indeseables que pudieran transmitirles los pacientes.
- 
- Para los que practican Reiki y Energía Universal resulta especialmente útil.
- Para los Quiroprácticos y los que dan masajes, pues tienen mucho contacto físico e interacción energética con el paciente.
- Para todos los que se dediquen a la curación para protección y para aumentar sus capacidades de curación.

### **¿CÓMO FUNCIONA?**

Este sello y los símbolos que lo forman, surgieron en la Atlántida, antes de que este continente desapareciera.

El sello fue llevado al antiguo Egipto y a Mesoamérica, junto con otras aportaciones culturales.

Su poder radica en las formas Geométricas que lo constituyen, en sus proporciones y distribución. Estas se

convierten en una Onda de Forma la cual es una forma que contiene una energía específica y correspondiente a la forma.

El material del que esté hecho no es importante, solo tiene un efecto secundario. Debe recordarse que el anillo original estaba hecho de piedra caliza.

## **HISTORIA DEL ANILLO**

Howard Carter antropólogo, en su juventud descubrió muchos monumentos en el Valle de los Reyes de Egipto entre ellos, encontró en una de las primeras pirámides, perfectamente conservados los cuerpos del sacerdote Jua y su esposa en la cámara mortuoria. Y allí también se encontraba el Sello del Atlante. A partir de ese momento nunca se separó del Sello, el cual lo protegió durante toda su vida.

Cuando descubrió la tumba de Tutankhamen, desafió la maldición que protegía y que expresaba a la entrada. “ La muerte rozará con sus alas, a quien toque al faraón”. Penetró en noviembre de 1922 junto con otras 18 personas, quienes en una forma o en otra violaron la pirámide y fueron víctimas de la terrible amenaza.

Todos murieron prematuramente en forma violenta o misteriosa, en poco tiempo, excepto Carter, el arqueólogo en jefe y por lo tanto responsable principal de la profanación.

Carter continuó durante 10 años explorando la pirámide y clasificando el tesoro Arqueológico más grande de todos los tiempos.

Carter falleció en 1939, a la edad de 66 años, perfectamente protegido por el Sello, al que denominaba, “Poderosísimo Talismán de la Defensa”.

## **APLICACIONES**

- **PROTECCIÓN DE LAS VIBRACIONES NEGATIVAS**

El anillo y el dije Cartush, protegen de las vibraciones negativas de cualquier tipo. Tanto de los maleficios, encantamientos, maldiciones y sortilegios, como de las perturbaciones vibratorias peligrosas de la naturaleza, entre las que se encuentran los terremotos y las ondas magnéticas negativas provenientes de la tierra (geopatías), originadas por el campo eléctrico que se forma por el rozamiento de corrientes de agua subterráneas que circulan debajo de algunas casas, escuelas y oficinas, en las cuales se altera permanentemente la salud, capacidad y felicidad de sus ocupantes.

- **DESARROLLO DE PERCEPCIONES EXTRASENSORIALES**

Dos son los fenómenos metafísicos comprobados, que logran los poderes del anillo o del Cartush:

1.- Te agudiza la intuición o sexto sentido, lo que te permite conocer lo que sucede, sin necesidad de tener información previa ni de razonar.

2.- Se incrementa tu facultad de enviar y recibir mensajes mentales, o dicho en otra forma, aumenta tu capacidad telepática.

Por otra parte, se ha sigue investigando sobre la influencia de éstos símbolos en los seres humanos y últimamente se ha encontrado que muchas personas –no todas-, también desarrollan la cualidad de conocer anticipadamente los sucesos.

- **CONSERVACIÓN DE LA SALUD**

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

En los dedos de las manos existen canales por donde circula la energía vital. Estos canales fueron descubiertos por lo chinos hace cerca de 10,000 años y a partir de éste conocimiento crearon la Acupuntura.

Desde 1950, en Occidente se ha comprobado científicamente la validez de La Acupuntura y con instrumentos electrónicos se han descubierto nuevos canales de circulación energética.

A un lado del dedo anular circula energía por el canal de Degeneración Orgánica. Cuando éste se encuentra desequilibrado, se producen enfermedades degenerativas, tales como cáncer y envejecimiento prematuro. En el otro lado del anular corre el canal Endocrino, con puntos correspondientes al ovario o testículo, glándula mamaria, glándulas timo, tiroides y paratiroides. En Europa se ha comprobado que el uso de anillos en éste dedo, altera – retrasando o acelerando – la fecha en que se presenta la menopausia y que esto depende del metal con el que está construido el anillo. Con esto se empieza a develar el origen de la tradición atlante, que consiste en usar el anillo de matrimonio en el dedo anular.

En el dedo meñique circulan los canales del Corazón y del Intestino Delgado. En el dedo medio, los canales del Sistema Circulatorio y de los Procesos Alérgicos y por el índice de los canales de Intestino Grueso y del Sistema Nervioso.

Por lo tanto, al colocar el anillo del Atlante en el dedo correspondiente, se protegen los canales de las agresiones externas que pudieran desequilibrar, previniendo así trastornos funcionales de la salud.

Cuando colocas el dije Atlante en un collar, queda éste sobre la glándula Timo, que es la responsable de suministrar energía, para dar elasticidad a los ligamentos y evitar su rotura. Cuando ésta glándula se encuentra equilibrada, previene las infecciones, el dije, actúa para contrarrestarlas

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

y conserva un estado de balance entre las células cancerígenas del organismo y las normales, eliminando las cancerígenas para que no predominen.

Cuando se desplaza el cuerpo, también se mueve el collar portador del dije, obteniéndose micro vibraciones físicas positivas sobre el corazón.

Por otra parte, los portadores del Sello que practican la curación, ven incrementada notablemente su capacidad.

### **USO DEL ANILLO Y DEL DIJE**

Es recomendable usar el anillo o el dije:

- Todo el tiempo, o el mayor tiempo posible.
- Durante los encuentros afectivos
- Reuniones de negocios
- Viajes
- Enfermedades
- Situaciones difíciles y peligrosas
- En las sesiones de estudio y de trabajo que requieren de creatividad, intuición y razonamiento.
- Al asistir a lugares de carga energética nociva, como cementerios, cárceles, iglesias, hospitales, consultorios y otros lugares de dolor y sufrimiento.
- Únicamente durante el día, cuando el aumento de las facultades extrasensoriales es tan grande que dificultan el sueño normal.

## **RECOMENDACIONES**

Pueden usarse el anillo, el dije o los dos al mismo tiempo, si se desean reforzar sus beneficios.

El sello es personal y no deberá prestarse, al momento que se presta, el anillo percibe y se carga ligeramente con la energía de esta nueva persona. Esta nueva energía en algunos casos puede ser indeseable, además de que “confunde” al anillo de su propósito. Si es necesario que alguien más lo use o lo cargue, es recomendable que sea un familiar o amigo cercanos.

Si has visitado algún lugar con una carga energética negativa fuerte, es recomendable limpiar el anillo o dije con una Onda de Forma Neutralizadora, o sumergiéndolo en agua que corra.

Es recomendable colocar estos objetos sobre una tarjeta de Onda de Forma Positiva por lo menos una vez al mes, con el propósito de aumentar la potencia de sus micro vibraciones positivas.

Si no se cuenta con una tarjeta de Onda de Forma Positiva, deben ponerse en un recipiente de cristal y exponerlos a las radiaciones del Sol, entre las 10 y las 14 horas.



# PRIMERA SESIÓN

## Ficha de preparación

### PRIMERA ZONA

#### ESPALDA/CERVICALES/ZONA LUMBAR

#### Posición del paciente:

De cúbito supino (boca abajo).

- Pide al paciente que se quite todo tipo de alhajas, adornos, objetos metálicos y/o prendas de vestir ajustadas.
- Coloca los cojines en las zonas que consideras importantes, para que esté cómodo el usuario. (cabeza, zona lumbar)
- Coloca una toalla enrollada bajo sus piernas cerca de los pies para que queden un poco levantados y así facilitar las manipulaciones que nos disponemos a realizar.
- Pon la luz de forma agradable.
- Cuida que la temperatura del consultorio esté templada, para que usuario se relaje y se sienta cómodo.
- Prende la vela y el incienso.
- Pide permiso a Dios, a los ángeles, arcángeles, a los maestros superiores, a los seres con luz y al espíritu el usuario y a tu espíritu, así como a todos los utensilios que vas a utilizar durante el masaje, para poder trabajar mejor.
- Siente la presencia de las plantas, pide permiso a su espíritu, para que su vibración resulte benéfica al usuario, de ésta manera podrá liberar durante el

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

masaje, con más facilidad las energías estancadas.

- Descálzate para iniciar el masaje.
- Ten presente la afirmación que deberás repetir durante toda la sesión.

***“Yo soy el poder que libera toda energía estancada aquí. Yo ordeno con el poder del amor que fluya la energía ahora en perfecto equilibrio y armonía drenando cada célula de esta espada, mejorando ahora el sistema inmunológico, la médula espinal, cada vértebra, la circulación sanguínea y linfática, y elevando el tono muscular y la vitalidad. Yo soy el poder liberador que hace fluir la salud y la belleza de todas las células de la espalda de..... (nombre del usuario).***

### **MATERIAL NECESARIO PRIMERA SESIÓN**

7 plantas ya sean todas iguales, o todas diferentes. Las mismas para todas sesiones

4 cojines el mismo número para todas las sesiones

2 toallas enrolladas, el mismo número para todas las sesiones

Una campana o un cuenco tibetano

1 rodillo masajeador

### **Primera sesión:**

Cuarzos amatista 21 piedras aproximadamente

Música de mantras, sonidos de arpa, sonidos de OM.

1 vela color violeta

Esencia de violetas

Incienso de violetas

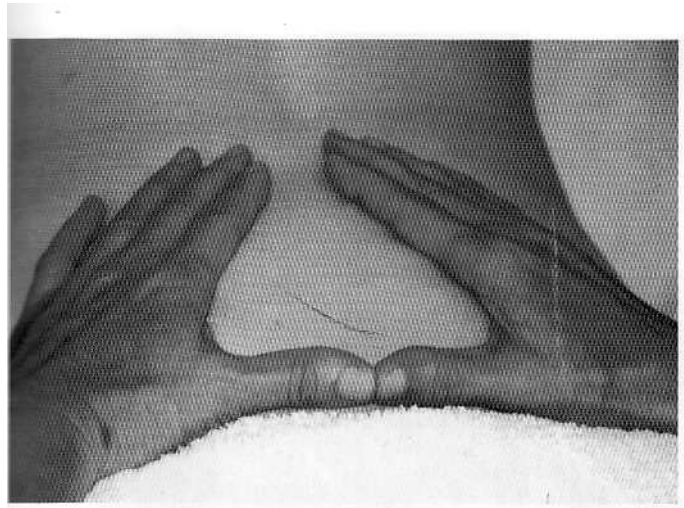
Ventosas

### **MANIPULACIONES**

1.- Manipulación de la zona de la columna y ambos lados de la espalda.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

- El usuario estará acostado boca abajo.
- Toca la campana alrededor del paciente cuando inicies la sesión.
- Ponte la esencia en la yema de los dedos.
- Empieza a tratar la columna vértebra a vértebra.
- Haz un movimiento ascendente con ambos dedos fuego
- Haz un estiramiento lento
- Balanceo/acunamiento toda la columna.



Manipulaciones en la zona lumbar/riñones

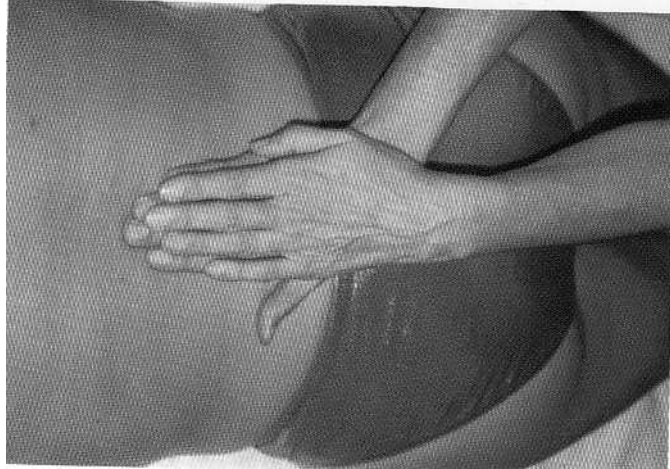
### 2.- Manipulación en la zona cervical, ambos lados.

- Ponte esencia en las yemas de los dedos y presiona
- Estiramiento abrir/soltar
- Aplicar esencia de nuevo

### 3.- Manipulación en la zona lumbar/cadera/riñones

- Aplica el rodillo masajeador
- Ponte esencia nuevamente en las yemas
- Presiona con los dedos
- Estiramiento abrir/soltar
- Fricción en vaivén

4.- Manipulación en toda la zona del músculo intervertebral y la espalda evitando la columna vertebral.

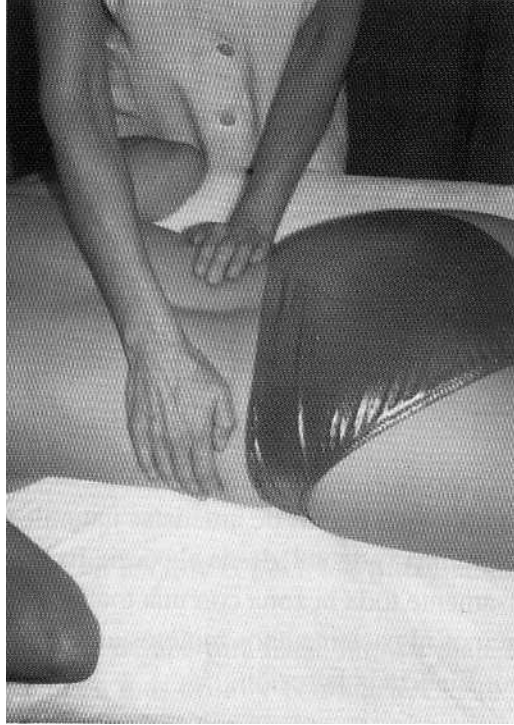


Situamos una mano sobre la otra y realizamos círculos

- Aplica pases suaves con el masajeador rodillo de madera
- Coloca la mano derecha debajo de la izquierda y realiza círculos ascendentes sobre la extensión de la zona.
- Ahora realiza con ambas manos círculos más amplios cruzándolas sobre el ancho de la extensión de la zona.
- Pon ventosas corredizas a lo largo y ancho de la espalda con un movimiento suave
- Con pases suaves y sinuosos, aplica un poco más de esencia de violetas sobre toda la zona de la espalda.

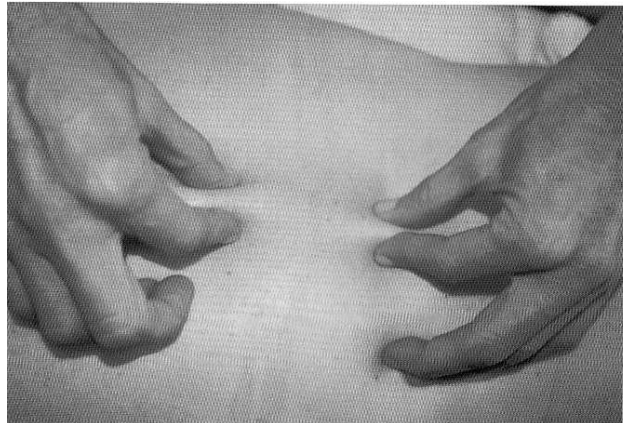
5.- Manipulaciones sobre la columna

## CURSO DE MASAJE ATLANTE



Con ambas manos realizamos círculos amplios

- Balancea/acuna toda la columna.
- Con la yema de los dedos de ambas manos haz pequeños círculos sobre la extensión de la columna.
- Haz pequeños círculos con el dedo aire mientras el dedo fuego y aire de la mano contraria estira suavemente la piel de la zona.



Balanceo/acunamiento de toda la columna

## CURSO DE MASAJE ATLANTE



Amasamiento suave con ambas manos haciendo círculos pequeños

### 6.- Aplicación de las amatistas

- Aplica cuarzos amatista naturales sobre todo el trayecto de la columna vertebral, desde el cóccix hasta la nuca
- Cubre cuidadosamente toda la zona con una toalla o manta de algodón.
- Deja al usuario por unos minutos (consulta con el péndulo cuanto tiempo es conveniente) antes de retirar las amatistas.



**FICHA DE EFECTOS DE LA SESIÓN Y  
RECOMENDACIONES  
PARA EL USUARIO EN CASA**

**Efectos de esta sesión para el paciente**

Desbloqueo de energía arraigada de miedo y/o limitación como consecuencia de periodo intrauterino o incluso de vidas anteriores en las que ha habido mucho sufrimiento, dolor, pérdidas, desastres y muertes violentas o dramáticas.

**Estados en los que el usuario puede manifestar el cambio.**

- Actitud de apertura hacia nuevos planes y proyectos. Sonrisa abierta y mirada con más brillo y confianza.
- Llanto liberador
- Actitud de comprensión y liberación de recuerdos de la infancia de los que se da cuenta y que habla de ellos, como si se desprendiera de cosas innecesarias
- Necesidad de realizar proyectos a lo largo o corto plazo de los que nunca acababa de emprender y ahora expresa un impulso para realizarlos.
- Actitud de cambio positivo en costumbres o hábitos diarios, de carácter y/o en las relaciones personales.

**Recomendaciones de la sesión al paciente como seguimiento en casa.**

- Es conveniente que el paciente escuche la misma música de la sesión.
- Ponerse la misma esencia
- Estar en contacto con la energía de las amatistas, tanto durante el día, como al dormir. Puede ser en forma de colgaje para traerla durante el día y de drusa para colocarla cerca de donde duerme o donde pasa la mayor parte de su tiempo.(la frecuencia de las amatistas es la más beneficiosa para el desbloqueo de energías estancadas contenidas tanto a nivel celular

CURSO DE MASAJE ATLANTE

como a nivel áurico.

- Es muy conveniente, introducir una amatista en el agua que consuma a lo largo del día.

**FICHA DE LA PRIMERA SESIÓN DE MASAJE ATLANTE DEL TERAPEUTA**

NOMBRE DEL PACIENTE.....

NÚMERO DE SESIÓN.....

DATOS DEL USUARIO.....

NOMBRE Y APELLIDOS.....

FECHA DE NACIMIENTO.....

DOMICILIO.....

TELEFONO Y CORREO ELECTRÓNICO.....

**MATERIAL A ENTREGAR AL PACIENTE DESPUÉS DE LA SESIÓN COMO TRATAMIENTO DE SEGUIMIENTO EN CASA:**

Esencia: Forma de administración y cantidad de la misma.....

Mineral: Tipo de mineral y consejos sobre su utilización.....

Música: Tipo de música y sugerencias para la relajación/



meditación.....  
.....  
.....

Observaciones del terapeuta: Datos del proceso de mejora del tratamiento posteriores a la sesión.

.....  
.....  
.....

**AMATISTAS.** Las amatistas son cristales de color violeta cuya frecuencia vibratoria, limpia y transmuta cualquier bloqueo o desequilibrio que haya en nuestro organismo.



Las amatistas son unas de las piedras más sagradas por lo cual hay que tratarlas con sumo respeto y amor.

La amatista es un cristal cuyas bondades son infinitas:

- Es un cristal de renovación y superación
- Es capaz de elevar la mente a los estados más elevados de conciencia.
- Es capaz de potenciar la espiritualidad.
- Equilibra los chakras entre sí.
- Nos aporta paz interior
- Transmuta lo negativo, por lo cual nos sirve de protección
- Canaliza la luz del rayo violeta, rayo predominante en esta Era de Acuario. Rayo cuya frecuencia violeta nos permite seguir nuestra evolución a través del amor y el perdón.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

- Los niños nacidos a partir del año 1951 llevan en su patrón energético esta vibración tan poderosa de transmutación/ liberación y cambio gracias al color índigo, sobre todo los nacidos en los últimos 8 años.
- Esta claro que una o mil amatistas no podrán hacer nada si la persona no quiere cambiar.
- Nos ayuda tanto a la sanación física, emocional, espiritual como mental. Si es nuestra voluntad aceptarlo.
- Las amatistas son cristales lunares, y su analogía se relaciona con el lado femenino de la creación.
- Su arquetipo es la Gran Madre el aspecto femenino del universo.
- La amatista potencia la realización de la mujer y equilibra la polaridad en el hombre.
- La intuición es una cualidad yin o femenina que todos poseemos independientemente de nuestro sexo.
- La amatista da serenidad y confianza de carácter, nos vuelve más permisivos, tenemos más autoestima y humildad a la vez que somos más pacientes.
- La amatista pertenece al elemento aire, por lo que nos es de gran utilidad en los tratamientos de las enfermedades mentales e intelectuales.
- Hay que recurrir a ella cuando queremos hacer un cambio, por medio de la meditación con las amatistas podremos tomar decisiones importantes.
- La amatista eleva nuestras vibraciones espirituales.
- Las amatistas con el tiempo cambian nuestro carácter

### **DESDE EL PUNTO DE VISTA FÍSICO:**

- Las amatistas alivian cualquier dolor de cabeza.
- Cualquier dolor muscular.
- Alivian los nervios.
- Alivian los problemas de menstruación.
- Enfermedades nerviosas.
- Ayudan en estados postoperatorios.
- Embarazo.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

- Maternidad.
- Ayuda a que el alcohol no embriague o deje resacas.

### **CUIDADOS DE LAS AMATISTAS**

- Son los cristales que más se impregnan energéticamente, por lo que requieren una profunda y continua limpieza.
- No compartas tus amatistas con nadie.
- Cuando uses para un paciente, debes lavar y purificar bien las amatista antes de usarla con alguien más.
- Para cargarlas puedes visualizar un rayo de color violeta que salga directamente de tu chakra de las manos; con la derecha cargamos y con la izquierda mira hacia el suelo para descargar.
- Cuando pierdes una amatista es que inconscientemente estás rechazando, el tratamiento o la ayuda.
- Si se te rompe es porque energéticamente ha ejercido de pantalla protectora.

### **USOS**

Para equilibrar

### **MATERIAL PARA LA SEGUNDA SESIÓN.**

7 plantas ya sean todas iguales, o todas diferentes. Las mismas para todas sesiones  
4 cojines el mismo número para todas las sesiones  
2 toallas enrolladas, el mismo número para todas las sesiones  
Una campana o un cuenco tibetano  
1 rodillo masajeador

### **MATERIAL ESPECÍFICO PARA LA SESIÓN**

Esencia de naranja o azhar.  
Música angelical

Vela naranja  
Incienso de Azahar  
Cuarzos agatas de tono naranja natural

## **SEGUNDA SESIÓN**

### **MATERIAL PARA LA SEGUNDA SESIÓN.**

7 plantas ya sean todas iguales, o todas diferentes. Las mismas para todas sesiones  
4 cojines el mismo número para todas las sesiones  
2 toallas enrolladas, el mismo número para todas las sesiones  
Una campana o un cuenco tibetano  
1 rodillo masajeador

### **MATERIAL ESPECÍFICO PARA LA SESIÓN**

Esencia de naranja o azahar.  
Música angelical  
Vela naranja

Incienso de Azahar

Cuarzos ágatas de tono naranja/ marrón.

## **FICHA DE PREPARACIÓN**

Segunda zona: Las piernas.

### **EXTREMIDADES INFERIORES EN SU PARTE POSTERIOR**

#### **Posición del usuario:**

De cubito supino boca abajo.

- Pide al paciente que se quite todo tipo de alhajas, adornos, objetos metálicos y/o prendas de vestir ajustadas.
- Coloca los cojines es las zonas que consideras importantes, para que esté cómodo el usuario. (cabeza, zona lumbar)
- Coloca una toalla enrollada bajo sus piernas cerca de los pies para que queden un poco levantados y así facilitar las manipulaciones que nos disponemos a realizar.
- Pon la luz de forma agradable.
- Cuida que la temperatura del consultorio esté templada, para que usuario se relaje y se sienta cómodo.
- Prende la vela y el incienso.
- Pide permiso a Dios, a los ángeles, arcángeles, a los maestros superiores, a los seres con luz y al espíritu el usuario y a tu espíritu, así como a todos los utensilios que vas a utilizar durante el masaje, para poder trabajar mejor.
- Siente la presencia de las plantas, pide permiso a su espíritu, para que su vibración resulte benéfica al usuario, de ésta manera podrá liberar durante el masaje, con más facilidad las energías estancadas.
- Descálzate para iniciar el masaje.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

- Ten presente la afirmación que deberás repetir durante toda la sesión.

***“Yo soy el poder que libera toda energía estancada aquí. Yo ordeno con el poder del amor que fluya la energía ahora en perfecto equilibrio y armonía drenando cada célula de esta espalda, mejorando ahora el sistema inmunológico, la médula espinal, cada vértebra, la circulación sanguínea y linfática, y elevando el tono muscular y la vitalidad. Yo soy el poder liberador que hace fluir la salud y la belleza de todas las células de la espalda de..... (nombre del usuario).”***

### **MATERIAL NECESARIO EN ESTA SESIÓN**

7 plantas ya sean todas iguales, o todas diferentes. Las mismas para todas sesiones

4 cojines el mismo número para todas las sesiones

2 toallas enrolladas, el mismo número para todas las sesiones

Una campana o un cuenco tibetano

1 rodillo masajeador

### **Segunda sesión:**

Cuarzos varias ágatas de cortes naturales en tonos naranja o marrón.

Música. Composiciones que evoquen la energía naranja.

1 vela color naranja

Esencia de frecuencia anaranjada. Naranja, azahar (o similar).

Incienso olor azahar (o similar).

**Tiempo de la sesión: 1 a 1 ½ horas.**

**AFIRMACIÓN QUE TENDRÁS PRESENTE EN LA SESIÓN.**

“Yo soy el poder que libera toda energía estancada aquí. Yo ordeno con el poder del amor que fluya la energía ahora en perfecto equilibrio y armonía drenando cada célula de esta pierna, mejorando ahora la circulación sanguínea y linfática, y elevando el tono muscular y la vitalidad. Yo soy el poder liberador que hace fluir la salud y la belleza de todas las células de la pierna de .....(nombre del paciente)”.

**Cornalina cima.** Naranja. Constituye una variedad de calcedonia, mineral de sanación altamente evolucionado.



La cornalina es un dióxido de silicio, de la familia de los cuarzos (grupo de las calcedonias y el subgrupo de las ágatas); sistema trigonal con micro cristalización agregada fascicular fibrosa, dureza 6.5-7; color (provocado por el óxido de hierro) que va desde el rojo-pardo intenso se llama también sardo. Se puede confundir con ágatas de coloración similar y con el ópalo de fuego turbio.

Ágata. Es la octava piedra en el pectoral de Aaron, el sumo sacerdote. Ciertos especímenes representan el Tercer Ojo. La piedra representa nuestro planeta en el cosmos. Aleja el miedo, y nos protege contra la epilepsia. Variedades de la ágata son la calcedonia, cornalina, crisoprasa, sardo, ónix, plasma y jaspe.

La ágata cornalina tiene una vibración material, terrenal, aunque también posee un brillo espiritual, una capacidad <muy cristalina>.

Existen imitaciones que son ágatas tintadas con nitrato de hierro.

Países o regiones donde se extrae: La India, Egipto, Uruguay

y Brasil; en España, sólo se ha encontrado algo en el cabo de Creus en la provincia de Gerona.

## **PROPIEDADES**

- Vitaliza los cuerpos físico/emocional/mental.
- Infunde claridad en la mente, ayudándote a llevar a la práctica las ideas y planteamientos.
- Alinea los cuerpos físico y etéreo.
- Aumenta la sintonización con el ser interno.
- Facilita la unión con el yo superior.
- Es un óptimo sanador físico, antiguo y evolucionado.
- La cornalina tiene una polaridad yang o sea es positivo, masculino y proyectivo. Las piedras y minerales que canalizan la energía yang son: brillantes, u opacas, eléctricas, de energías fuertes que eliminan obstáculos, sobrepasan la inercia y crean movimiento.
- Nos ayuda a preservar nuestro sentido práctico <pies en la tierra>.
- Despierta nuestros sentidos a la percepción de las bellezas de nuestro planeta.
- Ayuda a curar los celos y la envidia.
- Facilita la concentración.
- Abre el corazón, aporta felicidad y alegría.
- La cornalina desbloquea energías de vidas pasadas.



## CURSO DE MASAJE ATLANTE

- La cornalina ayuda para equilibrar la zona del chacra segundo que al estar mal nos puede producir envejecimiento prematuro y falta de vitalidad.
- Tibieza.
- Socialización.
- Es creador de energías y, por lo tanto, aporta calor.
- Para los dolores menstruales.
- Concepción y fertilidad.
- Para la concepción, infertilidad e impotencia masculina, cuando dependen de bloqueos físico-energéticos de los órganos reproductores.
- En la parte física, favorece los órganos del aparato digestivo: hígado, vesícula biliar, páncreas. La vejiga, los riñones y pulmones. Ayuda a equilibrar el nivel de adrenalina, Para los dolores menstruales, ayuda a prevenir el reuma (llevar la piedra directamente sobre la piel).
- Ayuda a resolver los problemas de apetito, anorexia
- Energiza y purifica la sangre.
- Ayuda en la regeneración de tejidos.
- Abre los chacras del ombligo, del plexo solar, del corazón, equilibra los chacras primero y segundo.
- El chakra emocional está muy relacionado con tus cualidades creativas, sexualidad y poder personal, ya que es sobre todo en esta zona donde suelen

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

acumularse las energías de enganches, miedos, apegos, dependencias, fobias, inseguridades ... y también de donde sacamos fuerza de voluntad.

- A nivel áurico, cualquier shock crea un vacío en esta zona, que además queda como una puerta abierta que nos predispone a ser más sensibles y receptivos ante cualquier energía, ya sea positiva o no.

**El rayo Oro-Rubí.** Representa la Gracia de Dios Correlacionado con la cornalina.

**Rayo Solar Epsilon.** Atraen y estimulan los niveles de consciencia correlacionado con la cornalina.

*Su principal cualidad es alinear los chakras primero y segundo.*

### RECOMENDACIONES

- Aplica ágata cornalina en cualquier imposición de cristales para limpiar el aura del usuario. Situando un mandala en forma de espiral (o en el trayecto del colon) sobre toda la zona del vientre.
- Para combatir los estados de melancolía y angustia podemos preparar un elixir: Coloca una cornalina roja durante 48 horas en una infusión de hinojo con algunas gotas de esencia de rosas. Toma una cucharadita varias veces al día.

### MANIPULACIONES EN AMBAS PIERNAS

- Se hace sonar la campana, recorriendo al usuario.
- Fricción
- Pases circulares
- Espirales a derecha e izquierda
- Remoción suave

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

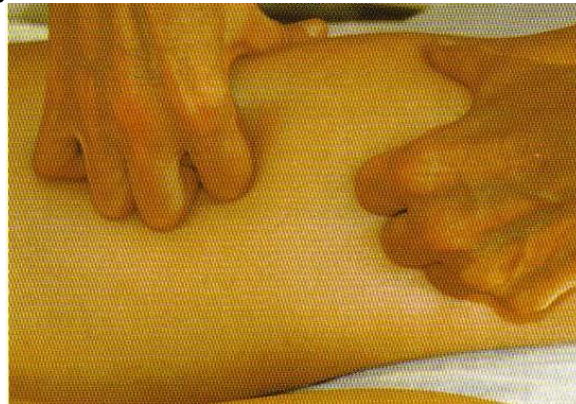
- Pases sinuosos
- Amasamiento superficial
- Deslizamientos distal/proximal.

1.- Aplicamos la esencia con la mano activa en movimientos circulares a ambos lados de la pierna de muslos a tobillos.



Es[irales a derecha e izquierda

2.- Con ambas manos empezamos a realizar movimientos circulares utilizando y alternando las yemas de los dedos de ambas manos y nudillos.



Remoción suave

Los dedos pulgares de ambas manos permanecerán en posición erecta para que faciliten el flujo energético de liberación de energías estancadas.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE



Amasamiento superficial

3.- De vez en cuando el movimiento circular se irá centrando y a la vez incrementando el ritmo hasta producir una leve y profunda presión que se mantendrá de 5/10 segundos para a continuación soltar de golpe (con suavidad) dicha presión.

4.- El último pase a ambos lados será en los tobillos donde ejercemos movimientos circulares lentos en ambas direcciones.

5.- Aplica ahora esencia con la mano derecha en la zona central de la pierna mediante círculos.



Fricción

6.- Sitúa una mano sobre la zona del talón de Aquiles y la otra sobre el muslo debajo de la línea que lo separa de la nalga; empieza a hacer movimientos circulares llevando la atención a la presión y ritmo del movimiento con el fin de

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

que en ambas manos sea el mismo.

7.- Las manos se unirán en la zona poplítea, donde reduciremos la intensidad de la presión dada la sensibilidad de esta zona.



Pases sinuosos

Los movimientos circulares aquí los puedes ejercer en los dedos de una sola mano.

8.- A continuación realiza pases de fricción ascendente y descendente. Amasamiento suave lateral. Remoción amplia en toda la zona empleando los talones de las manos. Realiza varios deslizamientos en ambos sentidos para terminar la conexión –masaje con movimientos o pases sinuosos.

9.- Pasamos el rodillo –masajeador, suavemente, por toda la extensión de la pierna.

Aplica sobre la pierna y en ambos lados de la misma, las ágatas de corte. Si el usuario siente frío, cubre la pierna con una toalla.

10.- Pasa a la otra pierna y realiza los mismos pases que en la pierna anterior.



11.- Tapa al usuario y dale tiempo a que se relaje.

### **FICHA DE EFECTOS DE LA SESIÓN Y RECOMENDACIONES AL USUARIO EN CASA.**

#### **Efectos de esta sesión para el usuario:**

- Desbloqueo de energías que paralizan e impiden llevar a la acción “dando los pasos correctos” en la vida personal y profesional del usuario.
- Desbloqueo de energías densas y pesadas que desde otras vida estancan a nivel energético el normal fluir de acontecimientos para que la persona progrese.
- Liberación de actitudes <paralizadoras> en el carácter y personalidad del usuario.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

- Liberación de la fuerza vital para seguir en la acción sean cuales sean las actuales circunstancias del paciente.
- Desbloqueo de cargas emocionales debidas a pérdidas de seres queridos e incluso de la propia vida en otras existencias y que permanecen en esta zona en estado de bloqueo.
- Facilidad para adaptarse y confiar en el normal fluir de la propia vida y circunstancias personales del paciente.
- Liberación de cargas psicológicas que el paciente sigue arrastrando desde hace mucho tiempo.

### **Estados en los que el usuario puede manifestar el cambio.**

- El usuario entra en la dinámica de <darse cuenta> de que en su vida hay una mayor libertad.
- Siente y expresa que se siente liberado psicológicamente de patrones de conducta e ideas que nadie le impedía dejar partir pero que ahí seguían limitándole.
- Necesidad de caminar o de poner las piernas en alto.
- Sensación de no haberle prestado atención a sus propias piernas hasta este momento.
- Ganas de bailar o de mover las piernas haciendo ejercicio.
- Fuerza para enfrentar situaciones personales hasta ahora relegadas.
- Apertura hacia la propia auto afirmación en la toma de

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

decisiones que realmente ilusionan en lugar de dejarse llevar.

- Nueva actitud hacia cosas o cuestiones que antes paralizaban o deprimían temporalmente.
- El usuario sonríe y empieza a estar alegre por más tiempo a lo largo del día.
- Incremento en la necesidad de beber líquidos.

### **Recomendaciones al usuario como seguimiento en casa de la sesión.**

Además de la esencia, la música y las otras indicaciones que consideres oportunas, aconseja al usuario que durante los próximos siete días, hasta la próxima sesión será conveniente que además esté en contacto con la frecuencia de varias ágatas las cuales le proporcionarás para que se las ponga sobre sus piernas una o dos veces diarias mientras se relaja oyendo música y permanece en actitud meditativa.

### **FICHA DE LA SEGUNDA SESIÓN DE MASAJE ATLANTE DEL TERAPEUTA**

NOMBRE DEL  
PACIENTE.....

NÚMERO DE  
SESIÓN.....

DATOS DEL USUARIO.....

NOMBRE Y APELLIDOS.....

FECHA DE NACIMIENTO.....



CURSO DE MASAJE ATLANTE

DOMICILIO.....

TELEFONO Y CORREO ELECTRÓNICO.....

**MATERIAL A ENTREGAR AL PACIENTE DESPUÉS DE LA SESIÓN COMO TRATAMIENTO DE SEGUIMIENTO EN CASA:**

Esencia: Forma de administración y cantidad de la misma.....

Mineral: Tipo de mineral y consejos sobre su utilización.....

Música: Tipo de música y sugerencias para la relajación/meditación.....

Observaciones del terapeuta: Datos del proceso de mejora del tratamiento posteriores a la sesión.....

**MATERIAL PARA LA TERCERA SESIÓN.**

7 plantas ya sean todas iguales, o todas diferentes. Las mismas para todas sesiones  
4 cojines el mismo número para todas las sesiones

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

2 toallas enrolladas, el mismo número para todas las sesiones

Una campana o un cuenco tibetano

1 rodillo masajeador

### **MATERIAL ESPECÍFICO PARA LA TERCERA SESIÓN**

Esencia de frecuencia blanca: Loto, rosa blanca, lirio (o similar).

Música: sonidos de la naturaleza o muy relajantes.

Vela: De color blanco

Incienso de loto, rosa blanca, lirio (o similar).

Cuarzos: varias piezas de cuarzo rosa de similar tamaño.

**DURACIÓN DE LA SESIÓN: De 1 a 11/2 hora.**

## **TERCERA SESIÓN**

### **MATERIAL PARA LA TERCERA SESIÓN.**

7 plantas ya sean todas iguales, o todas diferentes. Las mismas para todas sesiones

4 cojines el mismo número para todas las sesiones

2 toallas enrolladas, el mismo número para todas las sesiones

Una campana o un cuenco tibetano

1 rodillo masajeador

### **MATERIAL ESPECÍFICO PARA LA SESIÓN**

Esencia de frecuencia blanca: Loto, rosa blanca, lirio (o similar).

Música: Sonidos de la naturaleza o muy relajantes.

Vela color blanco

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

Incienso de loto, rosa blanca, lirio (o similar).

Cuarzos: Varias piezas de cuarzo rosa de similar tamaño.

**Tiempo de la sesión: 1 a 1 ½ horas.**

**Tercera zona: Las piernas.**

### **EXTREMIDADES INFERIORES EN SU PARTE POSTERIOR**

**Posición del usuario: De cúbito prono (boca arriba).**

- Pide al paciente que se quite todo tipo de alhajas, adornos, objetos metálicos y/o prendas de vestir ajustadas.
- Coloca los cojines en las zonas que consideras importantes, para que esté cómodo el usuario. (cabeza, zona lumbar)
- Coloca una toalla enrollada bajo sus piernas cerca de los pies para que queden un poco levantados y así facilitar las manipulaciones que nos disponemos a realizar.
- Pon la luz de forma agradable.
- Cuida que la temperatura del consultorio esté templada, para que usuario se relaje y se sienta cómodo.
- Prende la vela y el incienso.
- Pide permiso a Dios, a los ángeles, arcángeles, a los maestros superiores, a los seres con luz y al espíritu del usuario y a tu espíritu para que actúe como un canal de la luz divina, así como a todos los utensilios que vas a utilizar durante el masaje, para poder trabajar mejor.
- Siente la presencia de las plantas, pide permiso a su espíritu, para que su vibración resulte benéfica al usuario y a ti, de ésta manera podrá liberar durante el masaje, con más facilidad las energías estancadas.
- Descálzate para iniciar el masaje.
- Ten presente la afirmación que deberás repetir durante toda la sesión.

## **AFIRMACIÓN QUE TENDRÁS PRESENTE EN LA SESIÓN.**

***“Yo soy el poder que libera toda energía estancada aquí. Yo ordeno con el poder del amor que fluya la energía ahora en perfecto equilibrio y armonía drenando cada célula de esta pierna, mejorando ahora la circulación sanguínea y linfática, y elevando el tono muscular y la vitalidad. Yo soy el poder liberador que hace fluir la salud y la belleza de todas las células de la pierna de... (nombre del usuario).”***

## **FICHA DE MANIPULACIONES EXTREMIDADES INFERIORES (piernas por delante).**

### **MANIPULACIONES EN AMBAS PIERNAS**

- Se hace sonar la campana, recorriendo al usuario.
- Fricción
- Pases circulares
- Espirales a derecha e izquierda
- Remoción suave
- Pases sinuosos
- Amasamiento superficial
- Deslizamientos distal/proximal.

1.- Aplicamos la esencia con la mano activa en movimientos circulares a ambos lados de la pierna de muslos a tobillos.

2.- Con ambas manos empezamos a realizar movimientos circulares utilizando y alternando las yemas de los dedos de ambas manos y nudillos.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE



Deslizamiento distal proximal

Los dedos pulgares de ambas manos permanecerán en posición erecta para que faciliten el flujo energético de liberación de energías estancadas.

3.- De vez en cuando el movimiento circular se irá centrando y a la vez incrementando el ritmo hasta producir una leve y profunda presión que se mantendrá de 5/10 segundos para a continuación soltar de golpe (con suavidad) dicha presión.

4.- El último pase a ambos lados será en los tobillos donde ejercemos movimientos circulares lentos en ambas direcciones.

5.- Aplica ahora esencia con la mano derecha en la zona central de la pierna mediante círculos.

6.- Sitúa una mano sobre la zona del talón de Aquiles y la otra sobre el muslo debajo de la línea que lo separa de la nalga; empieza a hacer movimientos circulares llevando la atención a la presión y ritmo del movimiento con el fin de que en ambas manos sea el mismo.

7.- Las manos se unirán en la zona poplíteica, donde reduciremos la intensidad de la presión dada la sensibilidad de esta zona.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE



Pases circulares en la rodilla

Los movimientos circulares aquí los puedes ejercer en los dedos de una sola mano.



Pases circulares en la rodilla

8.- A continuación realiza pases de fricción ascendente y descendente. Amasamiento suave lateral. Remoción amplia en toda la zona empleando los talones de las manos. Realiza varios deslizamientos en ambos sentidos para terminar la sesión –masaje con movimientos o pases sinuosos.



Pases circulares con la yema de los dedos

9.- Pasamos el rodillo –masajeador, suavemente, por toda la

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

extensión de la pierna.

Aplica sobre la pierna y en ambos lados de la misma, los cuarzos rosas (exterior/interior) y también sobre una línea continua en el centro de la pierna (desde el centro de la zona de ingle hasta el empeine del pie). Si el usuario siente frío, cubre la pierna con una toalla.



10.- Pasa a la otra pierna y realiza los mismos pases que en la pierna anterior.

11.- Tapa al usuario y dale tiempo a que se relaje.

### **FICHA DE EFECTOS DE LA SESIÓN Y RECOMENDACIONES AL USUARIO EN CASA.**

#### **Efectos de esta sesión para el usuario:**

- Desbloqueo de energías que paralizan e impiden llevar a la acción “dando los pasos correctos” en la vida personal y profesional del usuario.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

- Desbloqueo de energías densas y pesadas que desde otras vida estancan a nivel energético el normal fluir de acontecimientos para que la persona progrese.
- Liberación de actitudes <paralizadoras> en el carácter y personalidad del usuario.
- Liberación de la fuerza vital para seguir en la acción sean cuales sean las actuales circunstancias del paciente.
- Desbloqueo de cargas debido a pérdidas de seres queridos e incluso de la propia vida en otras existencias y que permanecen en esta zona en estado de bloqueo.
- Desbloqueo de cargas emocionales relacionadas con la infancia, adolescencia e incluso de otras de humillación, injusticia, invalidez, miedo, terror, inactividad, falta de acción, parálisis física.
- Facilidad para adaptarse y confiar en el normal fluir de la propia vida y circunstancias personales del paciente.
- Liberación de cargas psicológicas que el paciente sigue arrastrando desde hace mucho tiempo.

### **Estados en los que el usuario puede manifestar el cambio.**

- El usuario entra en la dinámica de <darse cuenta> de que en su vida hay una mayor libertad.
- Siente y expresa que se siente liberado psicológicamente de patrones de conducta e ideas que nadie le impedía dejar partir pero que ahí seguían limitándole.



## CURSO DE MASAJE ATLANTE

- Necesidad de caminar o de poner las piernas en alto.
- Sensación de no haberle prestado atención a sus propias piernas hasta este momento.
- Ganas de bailar o de mover las piernas haciendo ejercicio.
- Fuerza para enfrentar situaciones personales hasta ahora relegadas.
- Apertura hacia la propia auto afirmación en la toma de decisiones que realmente ilusionan en lugar de dejarse llevar.
- Nueva actitud hacia cosas o cuestiones que antes paralizaban o deprimían temporalmente.
- El usuario sonríe y empieza a estar alegre por más tiempo a lo largo del día.
- Incremento en la necesidad de beber líquidos.

### **Recomendaciones al usuario como seguimiento en casa de la sesión.**

Además de la esencia, la música y las otras indicaciones que consideres oportunas, aconseja al usuario que durante los próximos siete días, hasta la próxima sesión será conveniente que además esté en contacto con la frecuencia del cuarzo rosa le proporcionarás para que traiga cerca del corazón un colgante de cuarzo, un canto rodado de cuarzo roza en contacto directo con la piel en la zona próxima al corazón y una pieza de cuarzo rosa natural debajo de la almohada.

### **FICHA DE LA TERCERA SESIÓN DE MASAJE ATLANTE**

CURSO DE MASAJE ATLANTE

**DEL TERAPEUTA**

NOMBRE DEL  
PACIENTE.....

NÚMERO DE  
SESIÓN.....

DATOS DEL USUARIO.....

NOMBRE Y APELLIDOS.....

FECHA DE NACIMIENTO.....

DOMICILIO.....

TELEFONO Y CORREO  
ELECTRÓNICO.....

**MATERIAL A ENTREGAR AL PACIENTE DESPUÉS DE LA  
SESIÓN COMO TRATAMIENTO DE SEGUIMIENTO EN  
CASA:**

Esencia: Forma de administración y cantidad de la  
misma.....  
.....  
.....

Mineral: Tipo de mineral y consejos sobre su  
utilización.....  
.....  
.....

Música: Tipo de música y sugerencias para la relajación/  
meditación.....  
.....  
.....

Observaciones del terapeuta: Datos del proceso de mejora del tratamiento posteriores a la sesión.

.....  
.....  
.....

## **ALGO SOBRE EL CUARZO ROSA**



**Cuarzo rosado y rodocrosita.** Del latín rosa por su coloración. Es una de las piedras sagradas. Ya que el poder/sabiduría que encierra es e de que seamos capaces de amar toda la manifestación de vida, es el armonizar con todo lo que contenga vida. Es el más relajante de todos los cuarzos, nos proporciona bienestar y felicidad física y emocional. También llamado cuarzo del amor, la amistad y la armonía resultado de tener una energía tan armónica y angelical.

En otras culturas se le llama <pedra del alivio>, <la piedra del perdón>, en la India se le llamaba <Quema karma> ya que según los hindúes el karma se puede saldar a través del sufrimiento o del amor.

El color rosa en general es análogo a la armonía y especialmente a la energía de los ángeles, ya que su vibración es puro sentimiento desprovisto de emociones limitadoras.

Es un dióxido de silicio de la familia de los cuarzos; sistema

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

trigonal en el que son muy raros los cristales aislados, ya que por lo general se presentan en masas o en prismas agregados, dureza 7, color rosa (toda la gama posible), según se trate de la cantidad de titanio que lo compone, otros científicos creen que su color se debe a la cantidad de manganeso que contiene.

Ejemplo de piedras rojo/rosadas: Cuarzo roza, rodocrosita, turmalina rosa, rodonita y cuncita rosada.

Países o regiones donde se extrae: Brasil, la India, Madagascar, Finlandia, África, Sudamérica, en varios países asiáticos y en la región de los Urales.

Este mineral se presenta formando aglomeraciones compactas, pero no cristales, que se agrietan con facilidad y son sensibles al calor.

### **PROPIEDADES**

*Su principal propiedad terapéutica es que sirve para suavizar las emociones y ayuda a quien lo usa a encontrar la paz y la armonía interna.*

- Cura la angustia emocional.
- Abre el corazón al verdadero amor y, al afecto.
- Infunde la energía del verdadero amor por sí mismo y por los demás
- Es instrumento que te hace acceder a la autorrealización, la paz interior, y la felicidad.
- Nos ayuda a expresar los sentimientos con calma.
- Predispone a la sensibilidad y a la belleza.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

- Nos hace sensibles a la música
- Confiere seguridad en uno mismo.
- Fortalece el carácter.
- En el plano intelectual nos facilita el entendimiento de las creaciones del espíritu humano.
- Colocado tres cuarzos pequeños en el chakra cordial, nos ayuda para el tratamiento de enfermedades psicosomáticas
- Para la soledad.
- Promueve el amor incondicional por uno mismo.
- Estimula la creatividad, la empatía, la intuición y el dar y recibir amor.
- Indicado en las enfermedades nerviosas, pues la vibración del cuarzo rosa armoniza nuestra aura, nos aporta calma, serenidad, como si tuviéramos mucha vitamina B en nuestro cuerpo y mente.
- El cuarzo rosa tiene que ver con una iniciación que eleva el sentimiento y desbloquea el chakra del corazón suavemente con la paz y el acompañamiento de los ángeles.
- Reduce el estrés, los sentimientos de rabia y los celos.
- Permite experimentar la paz y la verdadera satisfacción.
- Estimula la capacidad de amar y de ser amado.
- Tiene el don de anular el ego, por lo que entre menos

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

apegado te sientas a los problemas o dificultades menos dolor sentirás, menos sufrimiento.

- El cuarzo rosado cicatriza las heridas del corazón por muy antiguas que éstas sean.
- Eleva el equilibrio a la falta de armonía emotiva y sexual.
- Para personas maltratadas y faltas de confianza.
- Es el mineral más relajante.
- En el plano físico es increíblemente benéfico para las afecciones cardiacas y para la presión alta, en los riñones y el sistema circulatorio, en las enfermedades nerviosas, las magulladuras. Engarzada en oro se utiliza en la India para la esclerosis múltiple.
- Aumenta las posibilidades de fertilidad.
- El cuarzo rosado por su color tiene polaridad yin. O sea que es opalescente o transluciente, sedante, tranquilizante y promueve la meditación, el desarrollo de las facultades síquicas, la sabiduría y el amor incondicional. La energía yin atrae el amor, la amistad y la sanación propicia el perdón.
- Abre y fortalece el chacra del corazón y de la cabeza.
- Tiene afinidad con los signos de : Tauro, Géminis, Cáncer y Leo.

**El rayo rosado.** Se manifiesta como el Amor Divino. Correlacionado con el cuarzo rosado.

**El Rayo Solar Gamma.** Este tipo de rayo esta correlacionado con el cuarzo rosado. El rayo gamma es

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

responsable de formar en la corteza terrestre zonas áridas y desérticas. Las radiaciones vitales mencionadas anteriormente salen de las zonas desérticas por la acción de los vientos cambiando su polaridad de muerte a vida y de enfermedad a salud, desplazándose hasta las zonas boscosas.

Te recomiendo tener un cuarzo rosa para cuando medites, pues calma el ritmo cerebral, te ayuda conectar mejor con el inconsciente, con los arquetipos y mensajes angélicos.

### **RECOMENDACIONES**

#### **Puedes regalar un cuarzo rosa a:**

- Parejas que estén en conflicto.
- A alguien que haya perdido a un ser querido.
- A alguien que se quiera embarazar.
- Para colocar en el aérea de trabajo pues irradia armonía y amor.
- Para ayudar a obtener y dar el perdón.
- Para quien sufre ya sea a nivel físico o emocional, les estás regalando energía de ángeles.
- A tus amigos con el cuarzo rosa estás creando un vínculo de incondicionalidad y fidelidad.

### **MATERIAL PARA LA CUARTA SESIÓN.**

7 plantas ya sean todas iguales, o todas diferentes. Las mismas para todas sesiones

4 cojines el mismo número para todas las sesiones

2 toallas enrolladas, el mismo número para todas las sesiones

Una campana o un cuenco tibetano

1 rodillo masajeador

### **MATERIAL ESPECÍFICO PARA LA CUARTA SESIÓN**

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

Esencia de frecuencia de efecto <limpieza>: Ruda, salvia (o similar).

Música: De nanas (canciones de cuna), muy tranquila y relajante.

Vela: De color blanco

Incienso de: Tomillo, salvia, ruda, sándalo (o similar).

Cuarzos: varias piezas de ágata cornalina de similar tamaño.

**DURACIÓN DE LA SESIÓN: De 1 a 11/2 hora.**

### **ALGO SOBRE LA CORNALINA O ÁGATA NARANJA.**

**Cornalina cima.** Naranja. Constituye una variedad de calcedonia, mineral de sanación altamente evolucionado.

La cornalina es un dióxido de silicio, de la familia de los cuarzos (grupo de las calcedonias y el subgrupo de las ágatas); sistema trigonal con micro cristalización agregada fascicular fibrosa, dureza 6.5-7; color (provocado por el óxido de hierro) que va desde el rojo-pardo intenso se llama también sardo. Se puede confundir con ágatas de coloración similar y con el ópalo de fuego turbio.

Ágata. Es la octava piedra en el pectoral de Aarón, el sumo sacerdote. Ciertos especímenes representan el Tercer Ojo. La piedra representa nuestro planeta en el cosmos. Aleja el miedo, y nos protege contra la epilepsia. Variedades de la ágata son la calcedonia, cornalina, crisoprasa, sardo, ónix, plasma y jaspe.

La ágata cornalina tiene una vibración material, terrenal, aunque también posee un brillo espiritual, una capacidad <muy cristalina>.





## CURSO DE MASAJE ATLANTE

Existen imitaciones que son ágatas tintadas con nitrato de hierro.

Países o regiones donde se extrae: La India, Egipto, Uruguay y Brasil; en España, sólo se ha encontrado algo en el cabo de Creus en la provincia de Gerona.

### Propiedades

- Vitaliza los cuerpos físico/emocional/mental.
- Infunde claridad en la mente, ayudándote a llevar a la práctica las ideas y planteamientos.
- Alinea los cuerpos físico y etéreo.
- Aumenta la sintonización con el ser interno.
- Facilita la unión con el yo superior.
- Es un óptimo sanador físico, antiguo y evolucionado.
- La cornalina tiene una polaridad yang o sea es positivo, masculino y proyectivo. Las piedras y minerales que canalizan la energía yang son: brillantes, u opacas, eléctricas, de energías fuertes que eliminan obstáculos, sobrepasan la inercia y crean movimiento.
- Nos ayuda a preservar nuestro sentido práctico <pies en la tierra>.
- Despierta nuestros sentidos a la percepción de las bellezas de nuestro planeta.
- Ayuda a curar los celos y la envidia.
- Facilita la concentración.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

- Abre el corazón, aporta felicidad y alegría.
- La cornalina desbloquea energías de vidas pasadas.
- La cornalina ayuda para equilibrar la zona del chacra segundo que al estar mal nos puede producir envejecimiento prematuro y falta de vitalidad.
- Tibieza.
- Socialización.
- Es creador de energías y, por lo tanto, aporta calor.
- Para los dolores menstruales.
- Concepción y fertilidad.
- Para la concepción, infertilidad e impotencia masculina, cuando dependen de bloqueos físico-energéticos de los órganos reproductores.
- En la parte física, favorece los órganos del aparato digestivo: hígado, vesícula biliar, páncreas. La vejiga, los riñones y pulmones. Ayuda a equilibrar el nivel de adrenalina, Para los dolores menstruales, ayuda a prevenir el reuma (llevar la piedra directamente sobre la piel).
- Ayuda a resolver los problemas de apetito, anorexia
- Energiza y purifica la sangre.
- Ayuda en la regeneración de tejidos.
- Abre los chacras del ombligo, del plexo solar, del corazón, equilibra los chacras primero y segundo.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

- El chakra emocional está muy relacionado con tus cualidades creativas, sexualidad y poder personal, ya que es sobre todo en esta zona donde suelen acumularse las energías de enganches, miedos, apegos, dependencias, fobias, inseguridades ... y también de donde sacamos fuerza de voluntad.
- A nivel áurico, cualquier shock crea un vacío en esta zona, que además queda como una puerta abierta que nos predispone a ser más sensibles y receptivos ante cualquier energía, ya sea positiva o no.

**El rayo Oro-Rubí.** Representa la Gracia de Dios  
Correlacionado con la cornalina.

**Rayo Solar Epsilon.** Atraen y estimulan los niveles de consciencia correlacionado con la cornalina.

*Su principal cualidad es alinear los chakras primero y segundo.*

### RECOMENDACIONES

- Aplica ágata cornalina en cualquier imposición de cristales para limpiar el aura del usuario. Situando un mandala en forma de espiral (o en el trayecto del colon) sobre toda la zona del vientre.
- Para combatir los estados de melancolía y angustia podemos preparar un elixir: Coloca una cornalina roja durante 48 horas en una infusión de hinojo con algunas gotas de esencia de rosas. Toma una cucharadita varias veces al día.

## CUARTA SESIÓN

## **MATERIAL PARA LA CUARTA SESIÓN.**

7 plantas ya sean todas iguales, o todas diferentes. Las mismas para todas sesiones

4 cojines el mismo número para todas las sesiones

2 toallas enrolladas, el mismo número para todas las sesiones

Una campana o un cuenco tibetano

1 rodillo masajeador de madera.

## **MATERIAL ESPECÍFICO PARA LA SESIÓN**

Esencia de frecuencia de efecto <limpieza>: Ruda, salvia (o similar).

Música: De nanas (canciones de cuna), muy tranquila y relajante.

Vela: De color blanco

Incienso: De tomillo, salvia, ruda, sándalo (o similar).

Cuarzos: Varias piezas de ágata cornalina de similar tamaño.

**Tiempo de la sesión: 1 a 1 ½ horas.**

## **Cuarta Zona: Abdomen/vientre/caderas.**

### **Posición del usuario: De cúbito prono (boca arriba).**

- Pide al paciente que se quite todo tipo de alhajas, adornos, objetos metálicos y/o prendas de vestir ajustadas.
- Coloca los cojines en las zonas que consideras importantes, para que esté cómodo el usuario. (cabeza, zona lumbar)
- Coloca una toalla enrollada bajo sus piernas cerca de los pies para que queden un poco levantados y así facilitar las manipulaciones que nos disponemos a realizar.
- Pon la luz de forma agradable.
- Cuida que la temperatura del consultorio esté templada, para que usuario se relaje y se sienta cómodo.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

- Prende la vela y el incienso.
- Pide permiso a Dios, a los ángeles, arcángeles, a los maestros superiores, a los seres con luz y al espíritu del usuario y a tu espíritu para que actúe como un canal de la luz divina, así como a todos los utensilios que vas a utilizar durante el masaje, para poder trabajar mejor.
- Siente la presencia de las plantas, pide permiso a su espíritu, para que su vibración resulte benéfica al usuario y a ti, de ésta manera podrá liberar durante el masaje, con más facilidad las energías estancadas.
- Descálzate para iniciar el masaje.
- Ten presente la afirmación que deberás repetir durante toda la sesión.

### **AFIRMACIÓN QUE TENDRÁS PRESENTE EN LA SESIÓN.**

***<Yo soy el poder que libera toda energía estancada aquí. Yo ordeno con el poder del amor que fluya la energía ahora en perfecto equilibrio y armonía drenando cada célula de éste vientre, cada uno de sus órganos, músculos, nervios, sangre y demás fluidos, elevando su vitalidad ahora.***

***Yo soy el poder liberador que hace fluir la salud y la belleza de toda esta zona de ...(nombre del usuario).***

### **FICHA DE MANIPULACIONES A REALIZAR EN ABDOMEN/ VIENTRE/ CADERAS.**

- Se hace sonar la campana, recorriendo al usuario.
- En esta zona movimientos circulares zona amplia central: El movimiento circular lo realizamos con los dedos de ambas manos superpuestos con la esencia incorporada en los dedos.
- Movimientos circulares alrededor del ombligo: El sentido será el propio del intestino, es decir:
- Movimiento lineal transversal desde la altura de la

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

cabeza en la línea del ombligo hasta el lado contrario y de ahí siguiendo con la línea del colon transverso y colon descendente.



Movimientos circulares zona amplia central

- Movimiento transversal (trayecto de colon): O sea se forma, una especie de triángulo imaginario que tendría la siguiente dirección:
- La presión ejercida por lo dedos de ambas manos superpuestas será muy suave y rítmica.
- La zona alta del abdomen la trataremos mediante pases circulares sincrónicos, lentos, armónicos realizados con ambas manos a la vez y con presión suave empleando la extensión total de las manos: dedos, palmas y talones.



Movimientos circulares alrededor del ombligo

- El masaje en círculos también se realizará en ambos laterales del cuerpo del paciente y con ambas manos

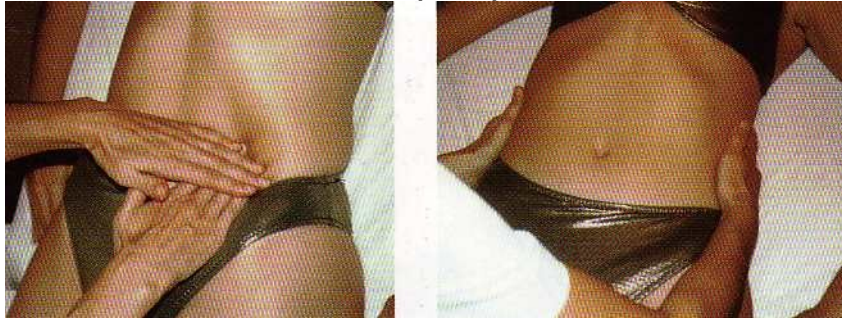
## CURSO DE MASAJE ATLANTE



en

### Movimiento transversal

- alineación, para lo cual te situarás en el lado contrario de la camilla. De manera que los movimientos que realizar en esta zona quedaran:
- Ten cuidado de no hacer manipulaciones en la línea <alba>, pues puedes ocasionar malestar como; náuseas, o incomodidad por parte del usuario.



### Movimiento ascendente y en círculos en ambos lados zonas laterales de la zona abdominal

- Aplica las ventosas como en la primera sesión, haciendo líneas sobre el cuerpo del usuario y adaptándote a su morfología.
- Pasa el rodillo muy suavemente por la zona.
- Por último: Coloca las cornalinas, también adaptándote a su morfología, en forma de triángulo en la zona del vientre.



- Tapa al usuario para que se relaje.

## **FICHA DE EFECTOS DE LA SESIÓN Y RECOMENDACIONES AL USUARIO EN CASA.**

### **Efectos de esta sesión para el usuario:**

- La energía que vamos a ayudar a liberar es energía mal calificada, bloqueada, estancada... a nivel celular de: miedo a la vida, enganches, apegos, preocupaciones, miedo a dar a luz, abortos, partos, traumas sexuales, bloqueos emocionales, temor a la propia fuerza vital, etc.



**Estados en los que el usuario puede manifestar el cambio.**

- El usuario empieza a demostrar mayor interés por cuidar de si mismo y de emprender cosas que lo ilusionan.
- Se va dando una mayor apertura hacia miedos antes tapados con valentía.
- Se recupera la confianza, el entusiasmo, la sonrisa y la fuerza vital.
- El usuario expresa deseos de hacer cambios y de abandonar actitudes adictivas o poco saludables.
- Se dará un incremento o apertura hacia la sensualidad.
- Se dará un incremento hacia actividades creativas.

**Recomendaciones al usuario como seguimiento en casa de la sesión.**

Además de la esencia, la música y las otras indicaciones que consideres oportunas, aconseja al usuario que durante los próximos siete días, hasta la próxima sesión será conveniente que además esté en contacto con la frecuencia de cuarzos color naranja, como es el caso de las ágata cornalina bien como colgante, bien como elixir, también se la puede pegar en la zona próxima al ombligo

**FICHA DE LA CUARTA SESIÓN DE MASAJE ATLANTE DEL TERAPEUTA**

NOMBRE DEL  
PACIENTE.....

NÚMERO DE  
SESIÓN.....

DATOS DEL USUARIO.....



## CURSO DE MASAJE ATLANTE

color: Hay cuarzo verde muy pálido y cuarzo verde muy oscuro. Cuando el cuarzo verde posee inclusiones de pirita, como pequeñas partículas metálicas, se denomina cuarzo aventurita.



Cuando el cuarzo verde contiene en su interior inclusiones con apariencia musgosa, como de algas o restos de plantas, se le conoce como cuarzo musgoso porque parece que tenga musgo en su interior.

El cuarzo verde posee la propiedad energética de <oxigenar> a nivel vibracional toda la zona donde lo situamos. Por lo que es recomendable en los tratamientos de cristaloterapia que presenten tal necesidad, ya sea porque haya un problema de bloqueo energético o bien porque la persona sienta necesidad de drenar su energía vital.

**Aventurina.** Del italiano venturina = ventura  
Color verde pardo dorado

### Propiedades

- Se le atribuye poder para absorber las energías negativas. Por lo que se recomienda a las personas que sufren estrés, nervios y decaimiento, por exceso de trabajo o enfermedad.
- Por sus propiedades se considera una piedra que propicia el equilibrio entre la mente y el cuerpo.
- Beneficiosa en trastornos urinarios, próstata, hemorroides, diabetes, insomnio, desasosiego y neurosis.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

- Para sanar trastornos cutáneos.
- Para las personas que tienen miedo a hundirse, a perder el control o a perder la razón.
- Es útil para afrontar el miedo a cometer actos incontrolados.
- Para la buena suerte en el juego y el amor.
- Para la paz y la tranquilidad.
- Aporta energía de renovación, frescura, calma, paz, sosiego.
- Ayuda a centrarse de nuevo en la calma.
- Es un mineral duro y resistente, por lo cual se le puede llevar en contacto con el cuerpo, como colgante o como canto rodado en un bolsillo.
- Lo puedes traer en las manos al meditar, escuchar música. pasear, etc.
- Lo puedes aplicar en el cuerpo del usuario, junto con un cuarzo rozado. Esta combinación es energéticamente excelente.
- Consuela y mejora la confianza en uno mismo.
- Trabaja el chakra del corazón, pues éste chakra es particularmente receptivo a las vibraciones de; cuarzo verde. Abre el chakra del bazo.
- 

**Rayo verde.** Representa la sanación que trae la armonía. Correlacionado con amazonita y con la aventurita.

**Energía Verde.** Las piedras verdes son receptivas. Se utilizan para la sanación. Traen riqueza, prosperidad, crecimiento y buena suerte. Se entierran para lograr buenas cosechas o en. Lugar donde se va a edificar para atraer todo lo bueno.

Ejemplo: Jade-malaquita-carbonato- verde de cobre-jaspe verde aventurita-cuarzo verde-esmeralda-calcita verde peridoto-turmalina verde.

**Verde. Del mensaje espiritual del arco-iris-representativo de las vibraciones orishas del arco iris.**

- El verde es la combinación del amarillo y azul.
- El rayo azul es la fuerza dirigida por el espíritu.
- El rayo amarillo es el poder del alma Una.
- Siendo el verde el color de ambos es el color de la vida. Trae bienestar y frescura.
- Suaviza los nervios cansados.
- El dolor de cabeza
- Los trastornos producidos por las tensiones nerviosas

## **MATERIAL PARA LA QUINTA SESIÓN**

7 plantas ya sean todas iguales, o todas diferentes. Las mismas para todas sesiones

4 cojines el mismo número para todas las sesiones

2 toallas enrolladas, el mismo número para todas las sesiones

Una campana o un cuenco tibetano

1 rodillo masajeador de madera.

## **MATERIAL ESPECÍFICO PARA LA SESIÓN**

Esencia de frecuencia de efecto <limpieza>: Clavo, clave, rosa roja.

Música: De nanas (canciones de cuna), muy tranquila y

relajante.

Vela: De color rojo

Incienso: De clave, rosa (o similar).

Cuarzos: Varias piezas de canto rodado cuarzo verde y tres amatistas.

**Tiempo de la sesión: 1 a 1 ½ horas.**

## QUINTA SESIÓN

### **MATERIAL PARA LA QUINTA SESIÓN.**

7 plantas ya sean todas iguales, o todas diferentes. Las mismas para todas sesiones

4 cojines el mismo número para todas las sesiones

2 toallas enrolladas, el mismo número para todas las sesiones

Una campana o un cuenco tibetano

1 rodillo masajeador de madera.

### **MATERIAL ESPECÍFICO PARA LA QUINTA SESIÓN**

Esencia de frecuencia de efecto <limpieza>: Clavo, clave, rosa roja.

Música: Música de nanas (canciones de cuna), muy tranquila y relajante.

Vela: De color rojo

Incienso: De clave, rosa (o similar).

Ventosas. Tamaño mediano.

Cuarzos: 3 amatistas y 4 cuarzos verdes.

**Tiempo de la sesión: 1 a 1 ½ horas.**

**Quinta Zona:Tórax/brazos.**

**Posición del usuario: De cúbito prono (boca arriba).**

- Pide al paciente que se quite todo tipo de alhajas, adornos, objetos metálicos y/o prendas de vestir ajustadas.
- Coloca los cojines es las zonas que consideras importantes, para que esté cómodo el usuario. (cabeza, zona lumbar)
- Coloca una toalla enrollada bajo sus piernas cerca de los pies para que queden un poco levantados y así facilitar las manipulaciones que nos disponemos a realizar.
- Pon la luz de forma agradable.
- Cuida que la temperatura del consultorio esté templada, para que usuario se relaje y se sienta cómodo.
- Prende la vela y el incienso.
- Pide permiso a Dios, a los ángeles, arcángeles, a los maestros superiores, a los seres con luz y al espíritu del usuario y a tu espíritu para que actúe como un canal de la luz divina, así como a todos los utensilios que vas a utilizar durante el masaje, para poder trabajar mejor.
- Siente la presencia de las plantas, pide permiso a su espíritu, para que su vibración resulte benéfica al usuario y a ti, de ésta manera podrá liberar durante el masaje, con más facilidad las energías estancadas.
- Descálzate para iniciar el masaje.
- Ten presente la afirmación que deberás repetir durante toda la sesión.

**AFIRMACIÓN QUE TENDRÁS PRESENTE EN LA SESIÓN.**

***<Yo soy el poder liberador de toda energía contenida aquí estancada que bloqueaba mi capacidad de llevar a la acción mis metas y proyectos.***

***Yo soy capaz de realizar todo aquello que me proponga en perfecto equilibrio y armonía.>***

## FICHA DE MANIPULACIONES A REALIZAR EN LOS BRAZOS

- Acomoda el brazo del usuario para poder trabajar con comodidad, sin que esté demasiado rígido, en posición forzada o por el contrario excesivamente flexionado.
- Aplica la esencia con movimientos circulares a ambos lados y en la línea superior del brazo desde el hombro hasta la parte superior de la muñeca.



Rotaciones desde la muñeca/hombro con la yema de los dedos

- Pasa la campana o el instrumento con el que darás el sonido.
- Los movimientos circulares se aplicarán sobre el brazo de la siguiente manera:
- Sitúa una mano encima del hombro y la otra sobre la parte superior de la muñeca del paciente rotaciones con las yemas de los dedos, interior/exterior, suave y lentamente.
- Presión leve y soltar.



## CURSO DE MASAJE ATLANTE



Movimientos circulares a ambos lados del brazo desde la axila

- Pases en la mano, rotaciones en la parte interna de la mano.
- Los dedos ascienden distal/proximalmente a la siguiente zona repitiendo los movimientos circulares rotaciones, con las yemas de los dedos, interior/exterior, suave y lentamente.
- Presión leve y soltar.
- a lo largo de todo el brazo hasta encontrarse ambas manos a la altura de la articulación del codo y su parte interna donde la rotación ya no se realizará en la parte superior, sino a ambos lados (codo y parte interna del mismo).



Movimientos circulares en la zona del codo

- Trabaja las dos zonas laterales del brazo, los movimientos circulares rotaciones, con las yemas de los dedos, interior/exterior, suave y lentamente,

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

empezando desde la axila y llevando mucho cuidado en la presión ejercida en dicha zona por encontrarse ahí un entramado de ganglios.

- Al llegar a la muñeca debes masajear la mano de la siguiente manera:



Pase en la mano rotaciones en la Parte interna de la mano

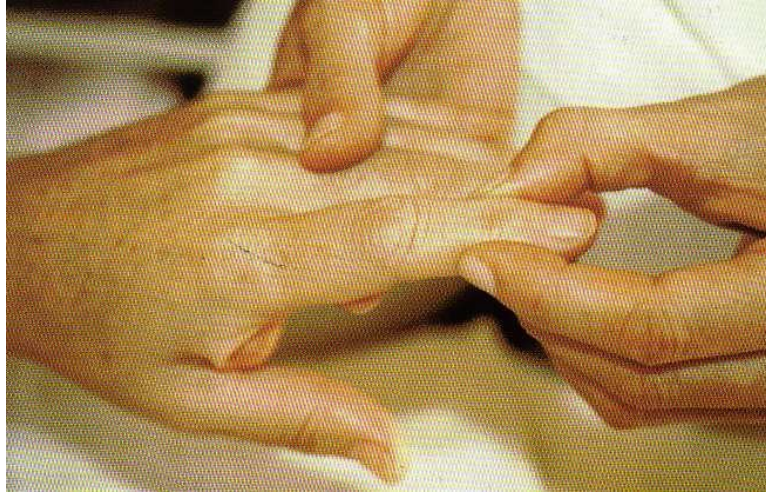
- Círculos en ambos pulgares en la parte interna del mismo.
- Círculos con la yema de los dedos sobre los dedos de la mano del usuario.



Pases en la mano rotaciones circulares

- Entrelaza tus dedos sobre los dedos de la mano del usuario.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

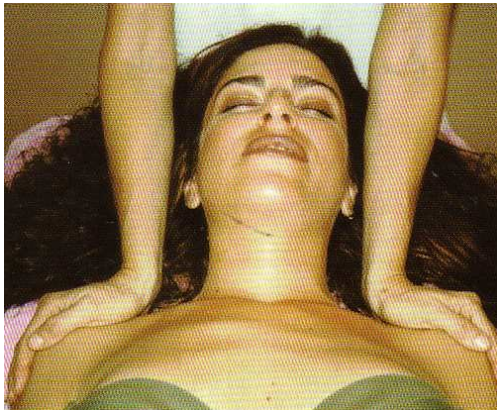


Pases en la mano, rotaciones dedo a dedo

- Aplica ventosas en líneas descendientes desde el hombro a la muñeca.
- Pasa al otro brazo y efectúa los mismo movimientos que en otro brazo.

### **MANIPULACION PARA REALIZAR EN LA PARTE ALTA DEL TÓRAX (pecho/senos,esternón).**

- Pases circulares en ambos senos tanto centrífugos como centrípetos, empleando la extensión total de ambas manos y teniendo en cuenta la sensibilidad de esta zona y mentalmente presente la afirmación/liberación al unísono con cada pase circular.



- Movimientos de estiramientos en la zona del esternón.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE



- Pases circulares en la zona de la clavícula.



Movimientos rotatorios sobre la zona de los hombros

- La zona del esternón la trataremos realizando pequeños círculos ascendentes (del centro del pecho hacia la parte alta de la clavícula) para lo cual emplearemos las yemas de los dedos de ambas manos.
- Pasa el rodillo masajeador de manera suave en la zona del esternón y los brazos.
- Sitúa en toda la zona del esternón los minerales verdes. Uno a la derecha y otro a la izquierda en el centro del esternón, en medio coloca una amatista pequeña y otras dos una arriba y la otra abajo, para formar un rombo con los cuarzos verdes. Y otros dos cuarzos blancos pequeños en diagonal uno arriba de cada uno de los cuarzos verdes.
- Con el siguiente patrón energético: Un triángulo formado por una amatista plana bajo la nuca del

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

usuario (con el fin de que no le moleste en la nuca) y le darás una amatista natural en cada mano.

- En la zona del esternón pon 4 cuarzos verdes.



- Tapa al paciente

### **FICHA DE EFECTOS DE LA SESIÓN Y RECOMENDACIONES AL USUARIO EN CASA.**

#### **Efectos de esta sesión para el usuario:**

- El desbloqueo de grabaciones energéticas de contenido limitador archivadas en esta zona tienen un denominador común: Limitación de la capacidad de llevar a la acción los recursos y capacidades personales en el ámbito global de la propia vida. Esto quiere decir que el usuario puede liberar todos los recursos <paralizantes> que le están impidiendo la realización de todo su potencial en cuanto a emprender, confiar, lograr, realizar todo el potencial que como ser humano

único posee. En esta quinta sesión el usuario comienza a desbloquear su capacidad de respuesta ante la vida, ante sus circunstancias; se empieza a definir y a consolidar su dirección en la vida, aquello que realmente le ilusiona y que en realidad vino a hacer en esta vida como ser humano consciente.

- La zona de los brazos contiene en estado de bloque todos aquellos códigos necesarios para llevar a la acción lo que la persona quiere hacer en la vida con su vida.
- La zona del esternón contiene las grabaciones de energía en estado del bloqueo que han de ser liberadas para poder llevar a la acción acciones y determinaciones de una forma consciente, con confianza y esperanza (es la zona de la glándula timo).
- La zona del pecho/senos guarda archivos donde la energía en estado de bloqueo está impidiendo la expresión del propio sentimiento (hacia uno mismo y hacia los demás), de manera que el sufrimiento interno del usuario puede estar en esta zona en estado de bloqueo como un sentimiento de incapacidad para sentir amor hacia sí mismo/a (falta de autoestima) como hacia los demás (egoísmo, o por el contrario <nadie me quiere, todos me ignoran, yo no soy importante>).

### **Estados en los que el usuario puede manifestar el cambio.**

- El usuario da comienzo a una fase en su vida de valoración de las propias cualidades del carácter y la forma de ser.
- Entra en un proceso de darse cuenta de sus capacidades, dones y atributos.
- Despierta en él la necesidad de llevar a la acción muchas cuestiones hasta ahora dejadas para <el futuro> .

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

- Recupera o emprende la confianza en sus propias posibilidades de éxito, en el ámbito que sea trabajo, relaciones, objetivos, creatividad.
- Sabe darse ánimo a s mismo.
- Cobra un nuevo impulso donde su consigna es ¿Y por qué no? ¿Ahora me siento con la fuerza necesaria para hacerlo?
- Se puede decir que a partir de la quinta sesión el usuario entra en una dinámica del entusiasmo tiene ganas de hacer cosas y de experimentar y llevar a la práctica el potencial de sus recursos.

### **Recomendaciones al usuario como seguimiento en casa de la sesión.**

Además de la esencia, la música y las otras indicaciones que consideres oportunas, aconseja al usuario que durante los próximos siete días, hasta la próxima sesión será conveniente que además esté en contacto con la frecuencia de cuarzos color verde, bien como colgante, bien como elixir.

### **FICHA DE LA QUINTA SESIÓN DE MASAJE ATLANTE DEL TERAPEUTA**

NOMBRE ..... DEL  
PACIENTE.....

NÚMERO ..... DE  
SESIÓN.....

DATOS DEL USUARIO.....

NOMBRE Y APELLIDOS.....

FECHA DE NACIMIENTO.....

DOMICILIO.....

CURSO DE MASAJE ATLANTE

TELEFONO Y CORREO  
ELECTRÓNICO.....

**MATERIAL A ENTREGAR AL PACIENTE DESPUÉS DE LA SESIÓN COMO TRATAMIENTO DE SEGUIMIENTO EN CASA:**

Esencia: Forma de administración y cantidad de la misma.....  
.....  
.....

Mineral: Tipo de mineral y consejos sobre su utilización.....  
.....  
.....

Música: Tipo de música y sugerencias para la relajación/meditación.....  
.....  
.....

Observaciones del terapeuta: Datos del proceso de mejora del tratamiento posteriores a la sesión.  
.....  
.....  
.....

**CUARZO VERDE.**

El cuarzo verde contiene en si mismo una gran variedad de color: Hay cuarzo verde muy pálido y cuarzo verde muy oscuro. Cuando el cuarzo verde posee inclusiones de pirita, como pequeñas partículas metálicas, se denomina cuarzo aventurita.

Cuando el cuarzo verde contiene en su interior inclusiones



## CURSO DE MASAJE ATLANTE

con apariencia musgosa, como de algas o restos de plantas, se le conoce como cuarzo musgoso porque parece que tenga musgo en su interior.

El cuarzo verde posee la propiedad energética de <oxigenar> a nivel vibracional toda la zona donde lo situamos. Por lo que es recomendable en los tratamientos de cristaloterapia que presenten tal necesidad, ya sea porque haya un problema de bloqueo energético o bien porque la persona sienta necesidad de drenar su energía vital.

**Aventurina.** Del italiano venturina = ventura  
Color verde pardo dorado

### Propiedades

- Se le atribuye poder para absorber las energías negativas. Por lo que se recomienda a las personas que sufren estrés, nervios y decaimiento, por exceso de trabajo o enfermedad.
- Por sus propiedades se considera una piedra que propicia el equilibrio entre la mente y el cuerpo.
- Beneficiosa en trastornos urinarios, próstata, hemorroides, diabetes, insomnio, desasosiego y neurosis.
- Para sanar trastornos cutáneos.
- Para las personas que tienen miedo a hundirse, a perder el control o a perder la razón.
- Es útil para afrontar el miedo a cometer actos incontrolados.
- Para la buena suerte en el juego y el amor.
- Para la paz y la tranquilidad.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

- Aporta energía de renovación, frescura, calma, paz, sosiego.
- Ayuda a centrarse de nuevo en la calma.
- Es un mineral duro y resistente, por lo cual se le puede llevar en contacto con el cuerpo, como colgante o como canto rodado en un bolsillo.
- Lo puedes traer en las manos al meditar, escuchar música. pasear, etc.
- Lo puedes aplicar en el cuerpo del usuario, junto con un cuarzo rozado. Esta combinación es energéticamente excelente.
- Consuela y mejora la confianza en uno mismo.
- Trabaja el chakra del corazón, pues éste chakra es particularmente receptivo a las vibraciones de; cuarzo verde. Abre el chakra del bazo.

**Rayo verde.** Representa la sanación que trae la armonía. Correlacionado con amazonita y con la aventurita.

**Energía Verde.** Las piedras verdes son receptivas. Se utilizan para la sanación. Traen riqueza, prosperidad, crecimiento y buena suerte. Se entierran para lograr buenas cosechas o en. Lugar donde se va a edificar para atraer todo lo bueno.

Ejemplo: Jade-malaquita-carbonato- verde de cobre-jaspe verde aventurita-cuarzo verde-esmeralda-calcita verde peridoto-turmalina verde.

**Verde. Del mensaje espiritual del arco-iris-representativo de las vibraciones orishas del arco iris.**

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

- El verde es la combinación del amarillo y azul.
- El rayo azul es la fuerza dirigida por el espíritu.
- El rayo amarillo es el poder del alma Una.
- Siendo el verde el color de ambos es el color de la vida. Trae bienestar y frescura.
- Suaviza los nervios cansados.
- El dolor de cabeza
- Los trastornos producidos por las tensiones nerviosas

### **MATERIAL PARA LA SEXTA SESIÓN**

7 plantas ya sean todas iguales, o todas diferentes. Las mismas para todas sesiones

4 cojines el mismo número para todas las sesiones

2 toallas enrolladas, el mismo número para todas las sesiones

Una campana o un cuenco tibetano

1 rodillo masajeador de madera.

### **MATERIAL ESPECÍFICO PARA LA SEXTA SESIÓN**

Esencia de frecuencia de efecto <limpieza>: Rosa rosa.

Música: Muy tranquila y relajante, con sonidos de agua mar, olas, etc.

Vela: De color rosa

Incienso: Rosa (o similar).

Cuarzos: 4 piezas de tamaño pequeño, en color azul índigo, (uno en forma alargada y tres en forma redonda).

**Tiempo de la sesión: 1 a 1 ½ horas.**

## **SEXTA SESIÓN**

## **MATERIAL PARA LA SEXTA SESIÓN.**

7 plantas ya sean todas iguales, o todas diferentes. Las mismas para todas sesiones

4 cojines el mismo número para todas las sesiones

2 toallas enrolladas, el mismo número para todas las sesiones

Una campana o un cuenco tibetano

1 rodillo masajeador de madera.

## **MATERIAL ESPECÍFICO PARA LA SEXTA SESIÓN**

Esencia de frecuencia de efecto <limpieza>: Rosa, rosa.

Música: Muy tranquila y relajante, con sonidos de agua, mar, olas, etc.

Vela: De color rosa.

Incienso: Rosa (o similar).

Cuarzos: 4 piezas de tamaño pequeño, en color azul índigo, (uno en forma alargada y tres en forma redonda).

**Tiempo de la sesión: 1 a 1 ½ horas.**

**SEXTA SESIÓN: manipulaciones en cuello y nuca.**

**Posición del usuario: De cúbito supino primero (boca abajo) y de cúbito prono (boca arriba) después.**

- Pide al paciente que se quite todo tipo de alhajas, adornos, objetos metálicos y/o prendas de vestir ajustadas.
- Coloca los cojines en las zonas que consideras importantes, para que esté cómodo el usuario. (zona lumbar, pies y cabeza)
- Coloca una toalla enrollada bajo sus piernas cerca de los pies para que queden un poco levantados y así facilitar las manipulaciones que nos disponemos a

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

realizar.

- Pon la luz de forma agradable.
- Cuida que la temperatura del consultorio esté templada, para que usuario se relaje y se sienta cómodo.
- Prende la vela y el incienso.
- Pide permiso a Dios, a los ángeles, arcángeles, a los maestros superiores, a los seres con luz y al espíritu del usuario y a tu espíritu para que actúe como un canal de la luz divina, así como a todos los utensilios que vas a utilizar durante el masaje, para poder trabajar mejor.
- Siente la presencia de las plantas, pide permiso a su espíritu, para que su vibración resulte benéfica al usuario y a ti, de ésta manera podrá liberar durante el masaje, con más facilidad las energías estancadas.
- Descálzate para iniciar el masaje.
- Ten presente la afirmación que deberás repetir durante toda la sesión.

### **AFIRMACIÓN QUE TENDRÁS PRESENTE EN LA SEXTA SESIÓN.**

***<Yo soy la fuerza liberadora manifestándose ahora y trasmutando toda grabación de limitación, confusión, pensamiento o falta de expresión contenida en esta zona. Yo soy la fuerza que libera las luz dorada contenida en las células del cerebro de... (nombre del usuario).>***

### **FICHA DE MANIPULACIONES A REALIZAR EN LA NUCA**

- Haz movimientos circulares lentos y suaves alternando de distal a proximal y viceversa en toda la zona de la cabeza/cráneo.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE



- En la zona de la nuca puedes realizar movimientos circulares con las yemas de los dedos e igualmente de dentro hacia fuera y viceversa. Repítelos 5 veces.

### **MANIPULACION PARA REALIZAR EN LA ZONA FACIAL (Cambiar de posición).**

**Recomendación: utiliza muy poca esencia para que no vaya a penetrar en los ojos del usuario.**

- Movimientos rotativos/circulares, empezando desde la barbilla/mentón hacia la parte inferior de los oídos.



- Sigue por la línea de las comisuras de los labios en dirección ascendente hacia las orejas.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE



- Sobre el labio superior efectúa un movimiento suave y con dirección pómulos, línea del pelo a la altura de las sienes.
- Con las yemas de los dedos o con los nudillos en movimientos circulares masajea la zona orbicular de los ojos hacia la parte superior de las sienes.



## CURSO DE MASAJE ATLANTE

- Por último trata la zona de la frente, empieza por el entrecejo abarcando toda la extensión de dicha zona hasta finalizar en la línea del pelo en su parte alta

### **MANIPULACIÓN A REALIZAR EN EL CUERO CABELLUDO**

**Recomendación:** En esta zona no pongas esencia, es suficiente la que ya tienes en las yemas de tus dedos para lograr comunicar la vibración del aroma, sin necesidad de provocar secreción de los folículos pilosos de forma excesiva.

- Con movimientos circulares, suaves y lentos con las yemas de tus dedos o con los nudillos o con los talones de las manos. Abarca toda la zona del cráneo.



- Tus movimientos deben ser cuidadosos al manejar el pelo de tal manera que el usuario sienta un masaje agradable y sin ninguna molestia.
- Aplica en la zona del entrecejo, otro en forma bilateral y paralelos al del entrecejo, en el (p. De vejiga) y por último uno en el centro de la frente a la altura del nacimiento del pelo.





## **FICHA DE EFECTOS DE LA SESIÓN Y RECOMENDACIONES AL USUARIO EN CASA.**

### **Efectos de esta sesión para el usuario:**

- La energía que vamos a liberar en estas zonas está relacionada con bloqueos y cristalizaciones de limitación atrapados en el subconsciente y que impiden la correcta expresión a través del chakra de la garganta.
- Bloquean la intuición.
- Retienen recuerdos dolorosos que en forma de pensamientos parasitarios pueden estar impidiendo, la capacidad de tomar decisiones de cambio y expansión de consciencia.

**Estados en los que el usuario puede manifestar el cambio.**

- El usuario entra en un proceso de dejar partir:
- Ideas tortuosas.
- Ideas preocupantes.
- Tendencias al pesimismo o falta de confianza.
- Miedo infundado ante determinadas cosas o situaciones.
- Se va dando cuenta de que posee:
- Mucha valentía
- Capacidad de resolución ante pequeños conflictos
- Que puede afrontar cada vez con más facilidad aquellos cambios necesarios que ha de hacer para mejorar todo aquello que desea.

**Recomendaciones al usuario como seguimiento en casa de la sexta sesión.**

Además de la esencia, la música y las otras indicaciones que consideres oportunas, aconseja al usuario que durante los próximos siete días, hasta la próxima sesión será conveniente que se ponga una gotitas de esencia de amatistas sobre la nuca, sienes y entrecejo.

Es conveniente que el terapeuta le de por escrito la afirmación para que la repita de 3 a 12 veces cada día.

Es importante llevar un pequeño diario para poder anotar cada día sus experiencias con respecto al optimismo o entusiasmo. Así como a la apertura, cambio y actitud que vaya sintiendo a lo largo de esta semana.

**FICHA DE LA SEXTA SESIÓN DE MASAJE ATLANTE DEL TERAPEUTA**

NOMBRE

DEL

CURSO DE MASAJE ATLANTE

PACIENTE.....

NÚMERO DE  
SESIÓN.....

DATOS DEL USUARIO.....

NOMBRE Y APELLIDOS.....

FECHA DE NACIMIENTO.....

DOMICILIO.....

TELEFONO Y CORREO  
ELECTRÓNICO.....

**MATERIAL A ENTREGAR AL PACIENTE DESPUÉS DE LA  
SESIÓN COMO TRATAMIENTO DE SEGUIMIENTO EN  
CASA:**

Esencia: Forma de administración y cantidad de la  
misma.....  
.....  
.....

Mineral: Tipo de mineral y consejos sobre su  
utilización.....  
.....  
.....

Música: Tipo de música y sugerencias para la relajación/  
meditación.....  
.....  
.....

Observaciones del terapeuta: Datos del proceso de mejora  
del tratamiento posteriores a la sesión.

.....  
.....  
.....

**MATERIAL PARA LA SÉPTIMA SESIÓN.**

Esencia de frecuencia de efecto <limpieza>: Salvia, sándalo.

Música: Chamánica, étnica suave, africana, por ejemplo.

Vela: De color verde o blanca.

Incienso: De salvia, tomillo o sándalo natural (o similar).

Cuarzos: 4 piezas de canto de color negro

**Tiempo de la sesión: 1 hora.**

## SÉPTIMA SESIÓN

**MATERIAL PARA LA SÉPTIMA SESIÓN.**

7 plantas ya sean todas iguales, o todas diferentes. Las mismas para todas sesiones

4 cojines: Para acomodar la zona lumbar, pies y cabeza del usuario.

2 toallas enrolladas, el mismo número para todas las sesiones

Una campana o un cuenco tibetano

1 rodillo masajeador de madera.

## **MATERIAL ESPECÍFICO PARA LA SÉPTIMA SESIÓN**

Esencia de frecuencia de efecto <limpieza>: Salvia, sándalo.

Música: Chamánica, étnica suave, africana.

Vela: De color verde o blanca

Incienso: De salvia, tomillo o sándalo natural o similar.

Cuarzos: Dos pieza grandes de piedras negras (preferentemente turmalinas negras) en forma plana, que serán colocadas en los talones del pie. Y ocho rodajas pequeñas de varitas de turmalina negra para colocarlas entre los dedos de los pies.

**Tiempo de la sesión: 1hora.**

**SEXTA SESIÓN: manipulaciones en pies.**

**Posición del usuario: De cúbito prono (boca arriba) después.**

- Pide al paciente que se quite todo tipo de alhajas, adornos, objetos metálicos y/o prendas de vestir ajustadas.
- Coloca los cojines es las zonas que consideras importantes, para que esté cómodo el usuario. (zona lumbar, pies y cabeza)
- Coloca una toalla enrollada bajo sus piernas cerca de los pies para que queden un poco levantados y así facilitar las manipulaciones que nos disponemos a realizar.
- Pon la luz de forma agradable.
- Cuida que la temperatura del consultorio esté templada, para que usuario se relaje y se sienta cómodo.
- Prende la vela y el incienso.
- Pide permiso a Dios, a los ángeles, arcángeles, a los maestros superiores, a los seres con luz y al espíritu del usuario y a tu espíritu para que actúe como un canal de

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

la luz divina, así como a todos los utensilios que vas a utilizar durante el masaje, para poder trabajar mejor.

- Siente la presencia de las plantas, pide permiso a su espíritu, para que su vibración resulte benéfica al usuario y a ti, de ésta manera podrá liberar durante el masaje, con más facilidad las energías estancadas.
- Descálzate para iniciar el masaje.
- Ten presente la afirmación que deberás repetir durante toda la sesión.

### **AFIRMACIÓN QUE TENDRÁS PRESENTE EN LA SÉPTIMA SESIÓN**

***<Yo...(nombre del usuario) soy el poder y la confianza total en el fluir de mi vida, mi prosperidad y mi seguridad aquí y ahora. Yo soy capaz de vivir en el presente lo mejor de lo mejor para mi perfecta evolución en perfecto equilibrio y armonía.>***

### **FICHA DE MANIPULACIONES A REALIZAR EN EL PIE**

- Trata la zona de los pies, tanto la zona plantar como los dedos y parte superior, tobillos y empeine. Con movimientos circulares suaves con los dedos pulgares, alrededor de la zona mencionada
- Toca la campana.
- Ponte esencia en tus manos
- Trata la zona de los pies con movimientos circulares con los talones de las manos abarcando el pie en su zona anterior y posterior.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE



- Trata la zona del pie con ambas manos con movimientos circulares suaves en dirección ascendente y descendente, de proximal a distal, de izquierda a derecha, de arriba hacia abajo y de abajo hacia arriba, con todos los dedos de tus manos.



- Masajea suavemente la planta del pie con movimientos circulares con tus nudillos.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE



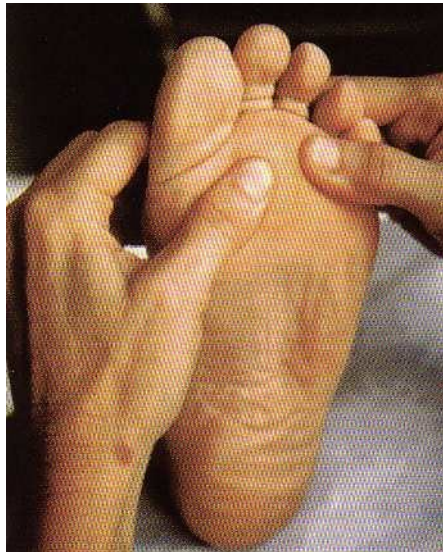
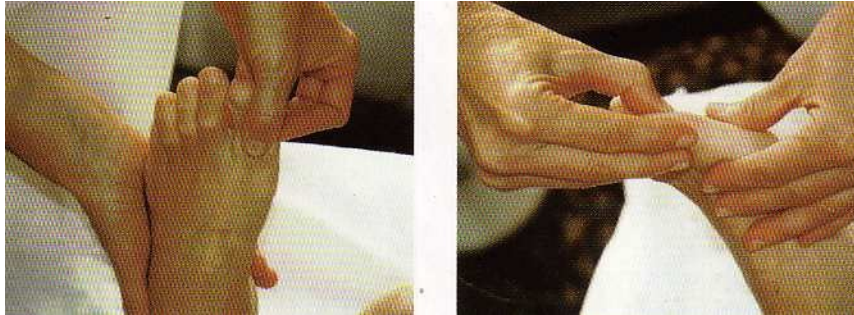
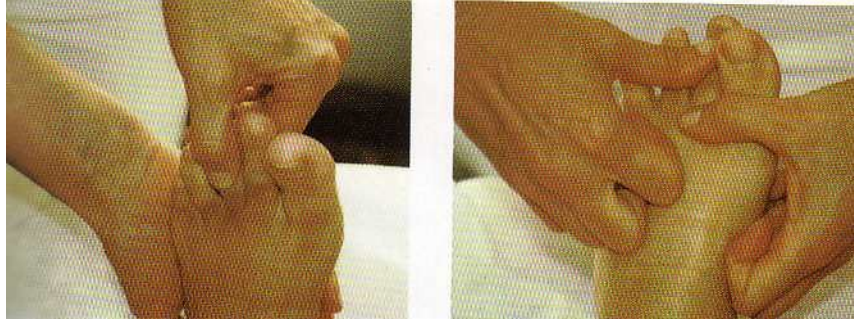
- Masajea suavemente la planta del pie con movimientos circulares con las yemas de los dedos éter (pulgares).
- Masajea cada dedo de los pies con movimientos circulares suaves, hacia los lados, de la raíz a la punta, por la parte superior y por la parte inferior de cada dedo.



- Ponte esencia cada vez que lo requieras.



## CURSO DE MASAJE ATLANTE



- Coloca las piedras (negras) en la zona de los talones del pie, y entre cada uno de los dedos unas varitas de turmalina negra.

## CURSO DE MASAJE ATLANTE



**FICHA DE EFECTOS DE LA SESIÓN Y**

M.A. Ma. Esther Barrón . Mail: [maestherbarron@yahoo.com.mx](mailto:maestherbarron@yahoo.com.mx)

## **RECOMENDACIONES AL USUARIO EN CASA.**

### **Efectos de esta sesión para el usuario:**

- La energía que vamos a liberar en estas zonas es energía bloqueada con relación a grabaciones o cristalizaciones energéticas que impiden <el dar los pasos adecuados>, es decir, de indefensión, falta de confianza, impedimentos, impotencia, incapacidad de pasar a la acción y dar los pasos adecuados con total confianza en que se sigue el camino adecuado.

### **Estados en los que el usuario puede manifestar el cambio.**

Conseguirás afianzar el arraigo a la realidad personal del usuario: la zona de los pies representa el <cuadro de mandos > por zona refleja de todo el organismo más emblemática, ya que en ellos está contenida toda la información de vísceras y órganos del organismo. Esta zona constituye por lo tanto una importancia vital.

### **Recomendaciones al usuario como seguimiento en casa de la séptima sesión.**

- En el tratamiento en casa, recomiéndale al usuario que se ponga las turmalinas negras en los talones de los pies, diario por unos minutos.
- Puedes recomendarle que tome y coma alimentos solares, como son todos aquellos que se dan en los árboles frutas o en la superficie de la tierra como son las hortalizas, los derivados de la abeja: polen, miel, jalea real, propolio.
- Beber agua energetizada con el cuarzo.
- Seguir su proceso de apertura iniciado con el darse cuenta de los cambios que se están operando en su

CURSO DE MASAJE ATLANTE

vida como un paso a la apertura de consciencia global y positiva realización de sus personales circunstancias.

**FICHA DE LA SÉPTIMA SESIÓN DE MASAJE ATLANTE DEL TERAPEUTA**

NOMBRE DEL  
PACIENTE.....

NÚMERO DE  
SESIÓN.....

DATOS DEL USUARIO.....

NOMBRE Y APELLIDOS.....

FECHA DE NACIMIENTO.....

DOMICILIO.....

TELEFONO Y CORREO  
ELECTRÓNICO.....

**MATERIAL A ENTREGAR AL PACIENTE DESPUÉS DE LA SESIÓN COMO TRATAMIENTO DE SEGUIMIENTO EN CASA:**

Esencia: Forma de administración y cantidad de la misma.....  
.....  
.....

Mineral: Tipo de mineral y consejos sobre su utilización.....  
.....  
.....

## CURSO DE MASAJE ATLANTE

Música: Tipo de música y sugerencias para la relajación/  
meditación.....

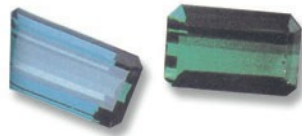
.....  
.....

Observaciones del terapeuta: Datos del proceso de mejora  
del tratamiento posteriores a la sesión.

.....  
.....  
.....

### **TURMALINA NEGRA**

#### **La energía negra**



Las piedras que tiene energía negra son receptivas.  
Representan la Tierra y son símbolos de poder.

Contribuyen a que el que las utiliza “ponga los pies en la  
Tierra” en lugar de fantasear o buscar puertas de escape de  
la realidad de este plano.

Excelentes para hacerse invisibles en rituales mágicos.

#### **Propiedades**

- Es altamente protectora, desvía las energías negativas.
- Disuelve nuestros sentimientos y emociones más bajas: desde el miedo a la rabia y los celos.
- En casos de celos, coraje, resentimientos, inseguridades, neurosis y obsesiones.
- Es un excelente protector contra energías

negativas.

- Disuelve bloqueos energéticos de los diversos chakras.
- Aporta la luz blanca del séptimo chakra
- Arraiga las energías espirituales en el primer u segundo chakra, promoviendo su transformación.
- Si te sientes atraído por ella te confiere serenidad, consciencia y refuerza tu espiritualidad.
- Es un cristal de arraigamiento.
- Alinea los cuerpo sutiles.
- Refuerza e incrementa la luz y vibración del cuerpo mental
- Físicamente es altamente terapéutica para todos los órganos correspondientes al primero y segundo chakras.
- Equilibra el sistema endocrino.
- Combate el insomnio.
- Neutraliza de manera óptima los efectos negativos de las terapias con radiaciones.
- Excelente en problemas menstruales (cuando hay dolor).
- En trastornos ováricos (quistes) y en general en todo el aparato reproductor femenino.
- Excelente contra la diarrea.

## CONCLUSIONES

- **Este masaje es una terapia muy profunda que necesita una buena preparación por parte del terapeuta.**
- **Es un masaje muy poderoso, pues estamos utilizando en su realización terapias complementarias muy profundas y a la vez sutiles como son: la Fitoterapia, la Aromaterapia, la Musicoterapia, el Sonido, la Energía, las velas, el incienso, que ayudan todas ellas a sacar los bloqueos más profundos del usuario, de una**

**manera impresionante.**

- **Es un masaje que tiene reacciones inesperadas por parte del terapeuta y del usuario.**
- **Es un masaje que por experiencia te recomiendo que primero te lo hagan, para que con tu vivencia puedas entender y hacerlo a los demás.**

## **LAS AFIRMACIONES DEL MASAJE ATLANTE**

### **PRIMERA SESIÓN:**

***“Yo soy el poder que libera toda energía estancada aquí. Yo ordeno con el poder del amor que fluya la energía ahora en perfecto equilibrio y armonía drenando cada célula de esta espalda, mejorando ahora el sistema inmunológico, la médula espinal, cada vértebra, la circulación sanguínea y linfática, y elevando el tono muscular y la vitalidad. Yo soy el poder liberador que hace fluir la salud y la belleza de todas las células de la espalda de..... (nombre del usuario).***

### **SEGUNDA SESIÓN:**

***“Yo soy el poder que libera toda energía estancada aquí. Yo ordeno con el poder del amor que fluya la energía ahora en perfecto equilibrio y armonía drenando cada célula de esta espalda, mejorando ahora el sistema inmunológico, la médula espinal, cada vértebra, la circulación sanguínea y linfática, y elevando el tono muscular y la vitalidad. Yo soy el poder liberador que hace fluir la salud y la belleza de todas las células de la espalda de..... (nombre del usuario).***

**TERCERA SESIÓN:**

***“Yo soy el poder que libera toda energía estancada aquí. Yo ordeno con el poder del amor que fluya la energía ahora en perfecto equilibrio y armonía drenando cada célula de esta pierna, mejorando ahora la circulación sanguínea y linfática, y elevando el tono muscular y la vitalidad. Yo soy el poder liberador que hace fluir la salud y la belleza de todas las células de la pierna de... (nombre del usuario).”***

**CUARTA SESIÓN:**

***<Yo soy el poder que libera toda energía estancada aquí. Yo ordeno con el poder del amor que fluya la energía ahora en perfecto equilibrio y armonía drenando cada célula de éste vientre, cada uno de sus órganos, músculos, nervios, sangre y demás fluidos, elevando su vitalidad ahora.***

***Yo soy el poder liberador que hace fluir la salud y la belleza de toda esta zona de ...(nombre del usuario).***

**QUINTA SESIÓN:**

***<Yo soy el poder liberador de toda energía contenida aquí estancada que bloqueaba mi capacidad de llevar a la acción mis metas y proyectos.***

***Yo soy capaz de realizar todo aquello que me proponga en perfecto equilibrio y armonía.>***

**SEXTA SESIÓN:**

***<Yo soy la fuerza liberadora manifestándose ahora y trasmutando toda grabación de limitación, confusión, pensamiento o falta de expresión contenida en esta zona. Yo soy la fuerza que libera las luz dorada contenida en las células del cerebro de... (nombre del***



*usuario.>*

**SÉPTIMA SESIÓN:**

***<Yo...(nombre del usuario) soy el poder y la confianza total en el fluir de mi vida, mi prosperidad y mi seguridad aquí y ahora. Yo soy capaz de vivir en el presente lo mejor de lo mejor para mi perfecta evolución en perfecto equilibrio y armonía.>***

**BIBLIOGRAFÍA**

**ALCARAZ L. José. Diccionario Tikal de las Piedras que Curan. Editorial Tikal.**

**ARRIETA Manuel. Cristaloterapia. Editorial Índigo.**

**ANA May. Cuarzos y otras piedras curativas. Editorial Tomo, S.A. de C.V.**

**BARBOSA Rally Cristales y Tu. Editorial Bienes Laconica, C.A.**

**FRANZEN Susanne y Muller Rudolf. Colores y Cristales Para su Bienestar. Editorial Nueva Era.**

**GRIZIOTTI Basevi Tabish Cristaloterapia. Editorial de Vecchi.**

**LLINARES Nina El Masaje Atlante Editorial Edaf.**

**SMITH G. Michael El poder del Cristal. Editorial Sirio.**

**BARRÓN R. Ma. Esther Colección de Piedras.**

# CURSO DE MASAJE ATLANTE